



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
SUPĂ CREMĂ DE SPANAC – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	spanac * 24,23 % , avocado 15,15 % , lamaie, ulei de masline, usturoi, seminte de canepa, sare de mare neiodata, condimente naturale	1029,8 KJ /249,48 Kcal, Grasimi: 22,13 g, din care acizi grasi saturati: 2,77 g, glucide: 5,65 g, din care zaharuri: 1,5 g, Fibre: 0,73 g, Proteine: 3,82 g, Sare sodiu: 1,1 g
SUPĂ CREMĂ DE ROȘII ȘI ARDEI KAPIA – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	Rosie 30,30 % g, ardei kapia 12,12%, rosii deshidratate ,sare iodata,ulei de masline, usturoi, sare de mare neiodata,condimente naturale	647,07 KJ /156,36 Kcal, Grasimi: 11,5 g, din care acizi grasi saturati: 1,53 g, glucide: 11,11 g, din care zaharuri: 2,82 g, Fibre: 2,09 g, Proteine: 2,74 g, Sare sodiu: 1,14 g
SUPĂ CREMĂ DE MORCOV ȘI GHIMBIR – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	morcov 31,31 % , ulei de masline, lamaie, ghimbir, sare de mare neiodata, condimente naturale	570,49 KJ /137,81 Kcal, Grasimi: 9,61 g, din care acizi grasi saturati: 1,32 g, glucide: 12,96 g, din care zaharuri: 0,34 g, Fibre: 3,76 g, Proteine: 1,24 g, Sare sodiu: 0,87 g
SUPĂ CREMĂ DE AVOCADO – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	avocado 24,24 % , castraveti fabio 21,21 % , ulei de masline, lamaie, sare de mare neiodata, condimente naturale	1038,65 KJ /252,38 Kcal, Grasimi: 24,7 g, din care acizi grasi saturati: 3,08 g, glucide: 4,57 g, din care zaharuri: 2,76 g, Fibre: 0,53 g, Proteine: 2,05 g, Sare sodiu: 1,18 g
SUPĂ DE ZARZAVAT CU ARDEI CAPIA– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	ardei kapia 15,15 % , caju (alergen), quinoa, ulei de masline, morcov, telina (alergen),ceapa rosie, salata verde, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	1247,82 KJ /300,51 Kcal, Grasimi: 23,23 g, din care acizi grasi saturati: 3,65 g, glucide: 17,22 g, din care zaharuri: 4 g, Fibre: 3,6 g, Proteine: 6,99 g, Sare sodiu: 1,11 g
BORȘ SFECLĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	sfecla 15,15 % , morcov, telina (alergen), caju caju (alergen), quinoa, usturoi, ulei de masline, salata verde, sare de mare neiodata, condimente naturale	999,09 KJ /240,3 Kcal, Grasimi: 15,84 g, din care acizi grasi saturati: 2,46 g, glucide: 19,15 g, din care zaharuri: 4,4 g, Fibre: 3,9 g, Proteine: 6,19 g, Sare sodiu: 1,68 g
SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	broccoli * 36,36 % , ulei de masline, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	871,33 KJ /210,96 Kcal, Grasimi: 18,37 g, din care acizi grasi saturati: 2,62 g, glucide: 6,02 g, din care zaharuri: 0,1 g, Fibre: 0,34 g, Proteine: 3,93 g, Sare sodiu: 0,81 g
CIORBĂ DE CIUPERCI PLEUROTUS - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	ciuperci pleurotus 30,30 % , caju 15,15 % , ulei de masline, otet de mere, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	1444,41 KJ /348,19 Kcal, Grasimi: 29,11 g, din care acizi grasi saturati: 4,56 g, glucide: 14,93 g, din care zaharuri: 2,71 g, Fibre: 3,55 g, Proteine: 9,45 g, Sare sodiu: 1 g
SUPĂ CREMĂ DE SFECLĂ ȘI MORCOV - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	morcov 25,75 % , sfecla 13,63 % , lamaie, usturoi, ulei de masline, sare de mare neiodata, condimente naturale	659,32 KJ /159,06 Kcal, Grasimi: 9,62 g, din care acizi grasi saturati: 1,33 g, glucide: 17,13 g, din care zaharuri: 3,4 g, Fibre: 4,51 g, Proteine: 2,32 g, Sare sodiu: 0,89 g
SUPĂ CREMĂ DE MORCOV ȘI DOVLEAC - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	dovleac 18,18 % , morcov 18,18 % , ulei de masline, usturoi, lamaie, sare de mare neiodata, condimente naturale	825,05 KJ /199,37 Kcal, Grasimi: 14,41 g, din care acizi grasi saturati: 2,02 g, glucide: 16,56 g, din care zaharuri: 2,07 g, Fibre: 3,64 g, Proteine: 2,68 g, Sare sodiu: 0,83 g
SUPĂ CREMĂ DE RĂDĂCINOASE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	morcov 30,30 % , telina (alergen) 15,15 % , ulei de masline, lamaie,sare de mare neiodata	916,71 KJ /221,96 Kcal, Grasimi: 18,82 g, din care acizi grasi saturati: 2,63 g, glucide: 13,04 g, din care zaharuri: 0,92 g, Fibre: 4,31 g, Proteine: 1,45 g, Sare sodiu: 0,9 g
SUPĂ MISO – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	bureti tremella, caju, sos soia fara gluten (alergen), ulei susan (alergen), miso (alergen),alge, sare iodata	660,8 KJ /181,19 Kcal, Grasimi: 10,93 g, din care acizi grasi saturati: 1,77 g, glucide: 9,87 g, din care zaharuri: 2,58 g, Fibre: 0,49 g, Proteine: 5,55 g, Sare sodiu: 3,26 g
SUPĂ DE CASTRAVEȚI – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	castraveti fabio 60,60 % , caju 7,87 % , lamaie, ceapa galbena, ulei de masline, castraveti fabio, usturoi, sare de mare neiodata,marar	1144,4 KJ /275,1 Kcal, Grasimi: 21,22 g, din care acizi grasi saturati: 3,49 g, glucide: 16,34 g, din care zaharuri: 5,73 g, Fibre: 2,8 g, Proteine: 7,88 g, Sare sodiu: 0,78 g
BORȘ DE VERDEȚURI - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	migdale (alergen) 9,09 % , ulei de masline, telina (alergen), hrisca, ceapa galbena, salata verde,patrunjel, sare de mare neiodata	1633,25 KJ /393,38 Kcal, Grasimi: 33,84 g, din care acizi grasi saturati: 3,86 g, glucide: 17,97 g, din care zaharuri: 2,29 g, Fibre: 5,96 g, Proteine: 8,52 g, Sare sodiu: 0,92 g
SUPĂ CREMĂ DE LINTE ROȘIE – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	linte rosie 8,48 % , sos rosii 11,51 % , telina (alergen) 11,51%, morcov 7,27 % , ceapa galbena 7,27 % , usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	1586,3 KJ /380,35 Kcal, Grasimi: 8,43 g, din care acizi grasi saturati: 1,07 g, glucide: 58,01 g, din care zaharuri: 4,88 g, Fibre: 10,82 g, Proteine: 20,09 g, Sare sodiu: 0,87 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI CHAMPINION - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	ciuperci champinion 19,39 %, cartofi 16,36 %, ceapa galbena 8,48%, sare de mare neiodata, condimente naturale	568,3 KJ /137,12 Kcal, Grasimi: 8,13 g, din care acizi grasi saturati: 0,91 g, glucide: 14,04 g, din care zaharuri: 3,56 g, Fibre: 2,67 g, Proteine: 3,34 g, Sare sodiu: 0,79 g
SUPĂ CREMĂ DE CONOPIDĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	conopida * 24,24 %, cartofi 12,72 %, ceapa galbena 6,96 %, morcov, telina (alergen), dovlecei ,usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	528,5 KJ /127,12 Kcal, Grasimi: 6,34 g, din care acizi grasi saturati: 0,68 g, glucide: 14,18 g, din care zaharuri: 3,64 g, Fibre: 2,66 g, Proteine: 3,08 g, Sare sodiu: 0,82 g
SUPĂ CREMĂ DE FENICUL - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	fenicul 28%, țelină, spanac, praz, ceapă albă, cartof, condimente naturale, sare de himalaya	559,94 KJ /135,15 Kcal, Grasimi: 8,64 g, din care acizi grasi saturati: 1,29 g, glucide: 13,57 g, din care zaharuri: 4,99 g, Fibre: 4,12 g, Proteine: 2,29 g, Sare sodiu: 0,85 g
SUPĂ CREMĂ DE BABY SPANAC VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	baby spanac 10%, dovlecel 10%, cartof 6 %, țelină, nucă, ceapă albă, ulei de măsline, usturoi, condimente naturale, sare de mare neiodată	3616,15 KJ /201,43 Kcal, Grasimi: 18,74 g, din care acizi grasi saturati: 0,86 g, glucide: 8,46 g, din care zaharuri: 2,11 g, Fibre: 2,27 g, Proteine: 3,38 g, Sare sodiu: 0,02 g
CIORBĂ DE LINTE GALBENĂ – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	sos rosii 6,96 %, ceapa galbena, morcov, telina (alergen), ardei kapia, linte galbena,linte rosie,sare de mare neiodata,usturoil, condimente naturale	576,9 KJ /138,71 Kcal, Grasimi: 5,76 g, din care acizi grasi saturati: 0,67 g, glucide: 15,51 g, din care zaharuri: 3,03 g, Fibre: 3,64 g, Proteine: 5,65 g, Sare sodiu: 0,79 g
CIORBĂ DE LINTE NEAGRĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	linte neagra, rosii, telina (alergen), ceapa galbena, morcov,sare de mare neiodata,usturoi, condimente naturale	752,56 KJ /180,8 Kcal, Grasimi: 6,03 g, din care acizi grasi saturati: 0,69 g, glucide: 23,35 g, din care zaharuri: 2,46 g, Fibre: 10,52 g, Proteine: 8,56 g, Sare sodiu: 0,83 g
CIORBĂ DE FASOLE NEAGRĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	fasole neagra 10,09 %, telina (alergen), rosii, morcov, ceapa galbena, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	826,92 KJ /198,73 Kcal, Grasimi: 7,11 g, din care acizi grasi saturati: 0,87 g, glucide: 26,4 g, din care zaharuri: 2,57 g, Fibre: 6,7 g, Proteine: 8,08 g, Sare sodiu: 2,49 g
CIORBĂ DE FASOLE ALBĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	fasole alba 11,15 %, telina (alergen), rosii, morcov, ceapa galbena, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	869,23 KJ /208,85 Kcal, Grasimi: 7,07 g, din care acizi grasi saturati: 0,86 g, glucide: 28,52 g, din care zaharuri: 2,64 g, Fibre: 10,7 g, Proteine: 8,65 g, Sare sodiu: 2,25 g
CIORBĂ DE FASOLE ROȘIE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	fasole rosie 11,15 %, telina (alergen),rosii, morcov, ceapa galbena, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	870,77 KJ /209,22 Kcal, Grasimi: 7,03 g, din care acizi grasi saturati: 0,8 g, glucide: 28,19 g, din care zaharuri: 2,63 g, Fibre: 7,13 g, Proteine: 9,17 g, Sare sodiu: 2,25 g
CIORBĂ DE FASOLE MUNG - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	fasole mung 7,15 %, rosii 12,6 %, telina (alergen) 6,36 %, morcov 6,36 %, ceapa galbena 6,36 %, usturoi,sare de mare neiodata, condimente naturale	750,72 KJ /180,48 Kcal, Grasimi: 7,25 g, din care acizi grasi saturati: 0,88 g, glucide: 22,52 g, din care zaharuri: 4,51 g, Fibre: 5,87 g, Proteine: 6,89 g, Sare sodiu: 2,43 g
SUPĂ CREMĂ DE MORCOV - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	morcov 26,66 %, telina (alergen) 10 %, ceapa galbena 10 %, cartofi 6,66 %, usturoi,sare de mare neiodata, condimente naturale	600,78 KJ /144,78 Kcal, Grasimi: 7,68 g, din care acizi grasi saturati: 0,8 g, glucide: 17,95 g, din care zaharuri: 2,66 g, Fibre: 4,95 g, Proteine: 2,15 g, Sare sodiu: 0,96 g
SUPĂ ROȘII ȘI GHIMBIR - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	sos rosii 40,90% g, ceapa galbena 8,18 % , vin alb 8,18 %, ghimbir, sos soia fara gluten (alergen), usturoi,sare de mare neiodata, condimente naturale	845,67 KJ /203,79 Kcal, Grasimi: 14,45 g, din care acizi grasi saturati: 3,02 g, glucide: 12,03 g, din care zaharuri: 6,85 g, Fibre: 2,06 g, Proteine: 2,66 g, Sare sodiu: 2,31 g
CIORBĂ DE LOBODĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	loboda rosie 7,57 %, morcov, telina (alergen), rosii, ardei kapia, ceapa galbena,lamaie, sare de mare neiodata, condimente naturale	311,57 KJ /75,17 Kcal, Grasimi: 5,61 g, din care acizi grasi saturati: 0,54 g, glucide: 6,37 g, din care zaharuri: 2,26 g, Fibre: 2,34 g, Proteine: 1 g, Sare sodiu: 1,26 g
CIORBĂ DE LOBODĂ CU CREMĂ DE CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	crema caju (alergen) 9,09%, loboda rosie 7,57%, morcov, telina (alergen),rosii, ardei kapia,ceapa galbena, lamaie,sare de mare neiodata, condimente naturale	644,11 KJ /154,72 Kcal, Grasimi: 11,78 g, din care acizi grasi saturati: 1,66 g, glucide: 9,55 g, din care zaharuri: 2,94 g, Fibre: 2,86 g, Proteine: 4,24 g, Sare sodiu: 1,38 g
CIORBĂ DE CIUPERCI PLEUROTUS CU CREMĂ DE CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	ciuperci pleurotus 25,45%, caju (alergen) 15,15 %, ustruoi 7,57%, otet de mere, ulei de masline, sare de mare neiodata,sare de mare neiodata, condimente naturale	1330,33 KJ /320,16 Kcal, Grasimi: 24,01 g, din care acizi grasi saturati: 3,84 g, glucide: 18,44 g, din care zaharuri: 2,91 g, Fibre: 3,52 g, Proteine: 9,9 g, Sare sodiu: 1,75 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
CIORBĂ DE FASOLE GALBENĂ CU CAJU– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN 330 ML	fasole galbena ✱-16,66%, caju (alergen) 9,09%, ceapa galbena, telina (alergen), morcov, lamaie ,rosii,sare de mare neiodata, condimente naturale	774,25 KJ /186,35 Kcal, Grasimi: 13,51 g, din care acizi grasi saturati: 1,96 g, glucide: 9,94 g, din care zaharuri: 2,51 g, Fibre: 2,09 g, Proteine: 5,58 g, Sare sodiu: 0,94 g
CIORBĂ DE DOVLECEI CU CAJU– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	dovlecei 15,15%, crema caju (alergen) 9,09%, sos rosii 9,09%, morcov, telina (alergen), ardei kapia,ceapa galbena, lamaie, sare de mare neiodata, condimente naturale	662,93 KJ /159,19 Kcal, Grasimi: 11,1 g, din care acizi grasi saturati: 1,69 g, glucide: 12,9 g, din care zaharuri: 4,96 g, Fibre: 2,95 g, Proteine: 4,87 g, Sare sodiu: 0,95 g
CIORBĂ DE HRIBI CU CREMĂ DE CAJU– VEGAN / 330 ML	hribi ✱18,18%, crema caju (alergen) 15,15%, morcov, telina (alergen), ardei kapia, ceapa galbena,lamaie,sare de mare neiodata, condimente naturale	887,16 KJ /196,49 Kcal, Grasimi: 15,36 g, din care acizi grasi saturati: 2,45 g, glucide: 10,67 g, din care zaharuri: 3,09 g, Fibre: 2,46 g, Proteine: 9,05 g, Sare sodiu: 1,01 g
SUPĂ CREMĂ DE ROȘII CU BUSUIOC – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	rosii 45,45% g, ceapa galbena 9,09%, vin alb, usturoi, busuioc verde,sare iodata, sare de mare neiodata	717,15 KJ /172,63 Kcal, Grasimi: 11,55 g, din care acizi grasi saturati: 2,36 g, glucide: 11,5 g, din care zaharuri: 7,34 g, Fibre: 1,99 g, Proteine: 2,54 g, Sare sodiu: 1,59 g
SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	broccoli ✱-20,6 %, dovlecei 15,15%, ceapa galbena 8,48%, cartofi 8,48%, telina (alergen) 8,48%, sare de mare neiodata	627,38 KJ /151,53 Kcal, Grasimi: 10,48 g, din care acizi grasi saturati: 1,23 g, glucide: 10,95 g, din care zaharuri: 3,43 g, Fibre: 2,2 g, Proteine: 3,34 g, Sare sodiu: 0,9 g
SUPĂ CREMĂ DE NĂUT – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	naut 12,12%, telina (alergen) 7,57 %, morcov 7,57 %, rosii, ceapa galbena, lapte cocos,sare de mare neiodata, condimente naturale	1156,5 KJ /277,94 Kcal, Grasimi: 12,14 g, din care acizi grasi saturati: 2,8 g, glucide: 33,43 g, din care zaharuri: 6,88 g, Fibre: 6,94 g, Proteine: 10,09 g, Sare sodiu: 2 g
SUPĂ CREMĂ DE MAZĂRE – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	mazare ✱35,15%, telina (alergen) 6,96%, cartofi 6,96%, ceapa galbena 6,96%,sare de mare neiodata, condimente naturale	764,12 KJ /183,74 Kcal, Grasimi: 7,82 g, din care acizi grasi saturati: 0,94 g, glucide: 18,58 g, din care zaharuri: 5,57 g, Fibre: 1,58 g, Proteine: 7,18 g, Sare sodiu: 1,53 g
SUPĂ CREMĂ DE LEGUME – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	sos rosii 13,93%, cartofi 10,30%, dovlecei 8,48%, morcov 8,48%, telina (alergen) 8,48%, ceapa galbena, sare de mare neiodata	592,5 KJ /142,85 Kcal, Grasimi: 8,63 g, din care acizi grasi saturati: 0,98 g, glucide: 14,38 g, din care zaharuri: 3,97 g, Fibre: 3,2 g, Proteine: 2,22 g, Sare sodiu: 0,95 g
BORȘ CU LEGUME DE SEZON – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	rosii9,09%, morcov-7,57%, telina (alergen) 7,57%, dovlecei 7,57%, cartofi 7,57%, ceapa galbena ,lamaie,sare de mare neiodata, condimente naturale	394,3 KJ /94,93 Kcal, Grasimi: 4,93 g, din care acizi grasi saturati: 0,56 g, glucide: 11,69 g, din care zaharuri: 3,04 g, Fibre: 3,11 g, Proteine: 1,73 g, Sare sodiu: 0,85 g
SUPĂ CREMĂ DE DOVLEAC - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	dovleac 22,42%, cartofi 12,72%, telina (alergen) 7,87%, morcov 6,36%, ceapa galbena, lapte cocos ,seminte dovleac, sare de mare neiodata,condimente naturale	498,9 KJ /119,59 Kcal, Grasimi: 4,8 g, din care acizi grasi saturati: 2,28 g, glucide: 17,34 g, din care zaharuri: 4,36 g, Fibre: 3,38 g, Proteine: 3,88 g, Sare sodiu: 0,91 g
SUPĂ CREMĂ DE ARDEI COPTI - VEGAN - SE SERVEȘTE RECE / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	ardei copti 51,51% g, caju (alergen) 9,09%g, ulei de masline, sare de mare neiodata,sare iodata	930,41 KJ /223,6 Kcal, Grasimi: 19,15 g, din care acizi grasi saturati: 3,41 g, glucide: 8,15 g, din care zaharuri: 4,3 g, Fibre: 3,04 g, Proteine: 5,52 g, Sare sodiu: 3,33 g
SUPĂ CREMĂ DE SPARANGHEL - VEGAN / 330 ML	sparanghel ✱ 24,24%, telina (alergen) 11,21%, mazare ✱ 9,69%, ceapa galbena 6,36%, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	491,46 KJ /118,42 Kcal, Grasimi: 7,19 g, din care acizi grasi saturati: 0,99 g, glucide: 7,01 g, din care zaharuri: 2,83 g, Fibre: 1,19 g, Proteine: 2,36 g, Sare sodiu: 1,12 g
SUPĂ CREMĂ DE PĂSTÂRNAC ȘI ȚELINĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 ML	telina (alergen) 22,12%, pastarnac 16,66%, morcov 6,66%, ceapa galbena, usturoi,sare de mare neiodata,condimente naturale	673,6 KJ /162,62 Kcal, Grasimi: 10,36 g, din care acizi grasi saturati: 1,16 g, glucide: 16,62 g, din care zaharuri: 4,6 g, Fibre: 4,98 g, Proteine: 1,73 g, Sare sodiu: 0,94 g
GUACAMOLE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	avocado 66,66%, Rosie 16,66%, ceapa rosie, lamaie, ulei de masline, sare de mare neiodata, condimente naturale	897,61 KJ /215,4 Kcal, Grasimi: 19,43 g, din care acizi grasi saturati: 2,79 g, glucide: 11,98 g, din care zaharuri: 1,77 g, Fibre: 7,59 g, Proteine: 2,44 g, Sare sodiu: 0,59 g
PASTĂ DE MĂSLINE VERZI – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	masline verzi 70%, seminte dovleac 30%, busuioc verde, sare iodata	1125,79 KJ /270,35 Kcal, Grasimi: 23,97 g, din care acizi grasi saturati: 5,4 g, glucide: 3,26 g, din care zaharuri: 0,51 g, Fibre: 4,05 g, Proteine: 9,29 g, Sare sodiu: 2,38 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
CREMĂ DE AMARANTH – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	caju (alergen) 45% g,ceapa rosie 25%, amaranth, lamaie , ardei kapia, sare de mare neiodata	776,19 KJ /185,69 Kcal, Grasimi: 10,3 g, din care acizi grasi saturati: 1,99 g, glucide: 15,93 g, din care zaharuri: 2,36 g, Fibre: 3,09 g, Proteine: 7,37 g, Sare sodiu: 2,17 g
CREMĂ DIN HRIȘCĂ CU B12 – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	hrisca, morcov,usturoi, ulei de masline, sare de mare neiodata, drojdie inactiva, condimente naturale	783,65 KJ /188,78 Kcal, Grasimi: 10,04 g, din care acizi grasi saturati: 1,47 g, glucide: 21,17 g, din care zaharuri: 0,46 g, Fibre: 2,95 g, Proteine: 4,66 g, Sare sodiu: 0,99 g
CREMĂ DE MAZĂRE CU GOMASIO ȘI SEMINȚE DE CÂNEPĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	mazare ✱ 66,6%, ulei de masline, usturoi , seminte de canepa, sare de mare neiodata, gomasio (alergen), condimente naturale	1117,14 KJ /269,77 Kcal, Grasimi: 21,08 g, din care acizi grasi saturati: 2,98 g, glucide: 11,1 g, din care zaharuri: 3,2 g, Fibre: 0,53 g, Proteine: 6,83 g, Sare sodiu: 1,6 g
PASTĂ DE MORCOV – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	morcov 66,66%, rosii deshidratate 20%, ulei de masline, sare de mare neiodata, sare iodata	875,55 KJ /211,8 Kcal, Grasimi: 16,7 g, din care acizi grasi saturati: 2,25 g, glucide: 13,15 g, din care zaharuri: 1,56 g, Fibre: 3,1 g, Proteine: 2,35 g, Sare sodiu: 1,4 g
CREMĂ DIN CAJU CU MĂRAR – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	caju (alergen) 85%, ceapa galbena marar, usturoi, sare de mare neiodata	974,98 KJ /233,24 Kcal, Grasimi: 17,58 g, din care acizi grasi saturati: 3,19 g, glucide: 10,67 g, din care zaharuri: 2,76 g, Fibre: 1,88 g, Proteine: 9,5 g, Sare sodiu: 0,54 g
CREMĂ DE MĂSLINE NEGRE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	masline 73,33%, caju (alergen), ulei de masline, lamaie, sare iodata,condimente naturale	1259,87 KJ /304,46 Kcal, Grasimi: 26,85 g, din care acizi grasi saturati: 3,92 g, glucide: 12,21 g, din care zaharuri: 3,49 g, Fibre: 0,93 g, Proteine: 3,44 g, Sare sodiu: 3,6 g
CREMĂ DE ANGHINARE CU BUSUIOC – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	anghinare 81,81%, busuioc verde, usturoi, rodie, sare de mare neiodata, sare iodata	1070,15 KJ /259,43 Kcal, Grasimi: 25,45 g, din care acizi grasi saturati: 2,72 g, glucide: 4,01 g, din care zaharuri: 1,45 g, Fibre: 3,7 g, Proteine: 1,87 g, Sare sodiu: 1,81 g
CREMĂ DIN CAJU CU GHIMBIR – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	caju (alergen) 53,3% g, ardei kapia, ghimbir murat , ghimbir, sare de mare neiodata, sare iodata	1276,86 KJ /304,99 Kcal, Grasimi: 23,58 g, din care acizi grasi saturati: 4,29 g, glucide: 12,73 g, din care zaharuri: 3,35 g, Fibre: 2,3 g, Proteine: 12,33 g, Sare sodiu: 0,78 g
CREMĂ DIN CAJU CU TURMERIC -ANTIOXIDANT – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	caju (alergen) 98%, ardei kapia, turmeric	1136,74 KJ /271,94 Kcal, Grasimi: 20,63 g, din care acizi grasi saturati: 3,78 g, glucide: 12,06 g, din care zaharuri: 2,39 g, Fibre: 2,24 g, Proteine: 11,01 g, Sare sodiu: 0,4 g
CREMĂ DIN CAJU CU SFECLĂ ȘI CÂNEPĂ DECORTICATĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	caju (alergen) 36,6 %, sfecla, ceapa galbena, lamaie, seminte de canepa, sare de mare neiodata,condimente naturale	993,64 KJ /237,71 Kcal, Grasimi: 18,15 g, din care acizi grasi saturati: 3,13 g, glucide: 10,59 g, din care zaharuri: 3,44 g, Fibre: 2,25 g, Proteine: 9,95 g, Sare sodiu: 0,4 g
CREMĂ DIN DOVLECEL ȘI TAHINI – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	dovlecei 53,33%, caju (alergen) 20%, tahini (alergen), ulei de masline, lamaie, usturoi ,sare de mare neiodata, condimnte naturale	1239,49 KJ /297,75 Kcal, Grasimi: 23,81 g, din care acizi grasi saturati: 3,59 g, glucide: 8,17 g, din care zaharuri: 4,54 g, Fibre: 2,09 g, Proteine: 4,7 g, Sare sodiu: 0,43 g
CREMĂ DE FLOAREA SOARELUI ȘI ARDEI KAPIA - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	ardei kapia 40%, seminte floarea soarelui 31%, ulei de masline,usturo , lamaie , sare de mare neiodata, condimente naturale	1353,81 KJ /325,86 Kcal, Grasimi: 29,99 g, din care acizi grasi saturati: 3,38 g, glucide: 10,64 g, din care zaharuri: 2,65 g, Fibre: 3,82 g, Proteine: 7,29 g, Sare sodiu: 1,59 g
PATEU DE VERDEȚURI - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	spanac ✱ -30%, salata verde- 20%, patrunjel 15%, caju (alergen) 11,5%, rucola, usturoi ,ulei de masline, sare de mare neiodata,germeni ridiche, condimente naturale	1098,47 KJ /264,25 Kcal, Grasimi: 20,24 g, din care acizi grasi saturati: 3,33 g, glucide: 12,2 g, din care zaharuri: 2,31 g, Fibre: 3,3 g, Proteine: 8 g, Sare sodiu: 0,85 g
BETIȘOARE DE LEGUME - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G (CASTRAVETE, ARDEI CAPIA, MORCOV)	ardei kapia 33,3%, castraveti fabio 33,3%, morcov 33,3%	118,63 KJ /28,38 Kcal, Grasimi: 0,25 g, din care acizi grasi saturati: 0,03 g, glucide: 6,59 g, din care zaharuri: 1,94 g, Fibre: 1,88 g, Proteine: 0,85 g, Sare sodiu: 0,03 g
HUMUS CU SFECLĂ – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	naut 46,6%, sfecla 26,66%, tahini (alergen), ulei de masline, usturoi, sare de mare neiodata, sare iodata, condimente naturale	1270,54 KJ /305,5 Kcal, Grasimi: 19,55 g, din care acizi grasi saturati: 2,77 g, glucide: 19,41 g, din care zaharuri: 4,42 g, Fibre: 5,96 g, Proteine: 6,3 g, Sare sodiu: 1,41 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
HUMUS TAHINI – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	naut 73,33%, ulei de masline, tahini (alergen), usturoi,sare iodată,sare de mare neiodată, condimente naturale	1276,46 KJ /306,26 Kcal, Grasimi: 16,49 g, din care acizi grasi saturati: 2,35 g, glucide: 23,76 g, din care zaharuri: 1,83 g, Fibre: 7,82 g, Proteine: 8,39 g, Sare sodiu: 1,35 g
HUMUS TAHINI CU TABBOULEH ȘI QUINOA– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 250 G	naut 48%, quinoa, patrunjel, rosie, ceapa rosie, ulei de masline, tahini (alergen), usturoi, sare iodată, sare de mare neiodată, condimente naturale	1908,83 KJ /458,59 Kcal, Grasimi: 26,03 g, din care acizi grasi saturati: 3,67 g, glucide: 37,09 g, din care zaharuri: 3,17 g, Fibre: 10,77 g, Proteine: 11,62 g, Sare sodiu: 2,34 g
HUMUS CU SPANAC - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	naut 53,33%, spanac ✱20%, tahini (alergen), ulei de masline, usturoi, sare iodată, sare de mare neiodată	1100,18 KJ /264,1 Kcal, Grasimi: 15,2 g, din care acizi grasi saturati: 2,17 g, glucide: 16,81 g, din care zaharuri: 1,73 g, Fibre: 5,25 g, Proteine: 6,33 g, Sare sodiu: 1,48 g
HUMUS CU ARDEI KAPIA- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	naut 53,33%, ardei kapia 20%, tahini (alergen), usturoi, ulei de masline, sare de mare neiodată,sare iodată	1105,49 KJ /265,3 Kcal, Grasimi: 15,17 g, din care acizi grasi saturati: 2,15 g, glucide: 18,44 g, din care zaharuri: 2,93 g, Fibre: 5,88 g, Proteine: 6,54 g, Sare sodiu: 1,45 g
TOFU CU MIGDALE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 180 G	tofu (alergen) 72,22 %, caju (alergen) 27,77 %, migdale (alergen), marar , susan (alergen) , in brun, drojdie inactiva, mac	1623,46 KJ /388,37 Kcal, Grasimi: 29,25 g, din care acizi grasi saturati: 3,84 g, glucide: 16,83 g, din care zaharuri: 3,55 g, Fibre: 4,97 g, Proteine: 21,16 g, Sare sodiu: 3 g
FASOLE BĂTUTĂ- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 250 G	fasole alba 31,2%, ceapa 24,8%, gogosari 12 %, usturoi, condimente naturale, otet, sare iodată, sare de mare neiodată	2096,78 KJ /505,05 Kcal, Grasimi: 24,05 g, din care acizi grasi saturati: 2,74 g, glucide: 55,7 g, din care zaharuri: 6,22 g, Fibre: 20,87 g, Proteine: 17,52 g, Sare sodiu: 2,16 g
CREMĂ DE LINTE VERDE- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 180 G	linte verde 18,33%, rosii cherry 22,22%, ardei kapia, migdale (alergen), seminte dovleac,ulei de masline, sare de mare neiodată	1390,88 KJ /334,07 Kcal, Grasimi: 19,87 g, din care acizi grasi saturati: 2,62 g, glucide: 28,89 g, din care zaharuri: 2,21 g, Fibre: 6,85 g, Proteine: 14,07 g, Sare sodiu: 2,8 g
BABA GANOUSH – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	vinete ✱ 75%, Rosie 20%, tahini (alergen), patrunjel, usturoi, sare de mare neiodată	707,99 KJ /168,26 Kcal, Grasimi: 6,96 g, din care acizi grasi saturati: 0,95 g, glucide: 15,7 g, din care zaharuri: 6,24 g, Fibre: 0,54 g, Proteine: 13,2 g, Sare sodiu: 0,95 g
BRUSCHETE CU ROȘII – VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 250 G	Rosie 50%, faina integrala (alergen) 45%, ulei de masline,usturoi, sare de mare neiodată, condimente naturale	2187,76 KJ /520,72 Kcal, Grasimi: 12,63 g, din care acizi grasi saturati: 1,73 g, glucide: 83,04 g, din care zaharuri: 0,62 g, Fibre: 14,17 g, Proteine: 15,06 g, Sare sodiu: 1,17 g
BRUSCHETE CU AVOCADO ȘI GOMASIO – VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 250 G	paine din faina integrala (alergen) 45%, avocado 45 %, ulei de masline, rodie, susan (alergen) ,sare de mare neiodată	2420,58 KJ /578,38 Kcal, Grasimi: 35,98 g, din care acizi grasi saturati: 6,16 g, glucide: 56,7 g, din care zaharuri: 2,79 g, Fibre: 16,9 g, Proteine: 11,23 g, Sare sodiu: 1,27 g
BRUSCHETE GERMINATE – VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 300 G	faina integrala (alergen) 55 g, blue cheese vegan (alergen) 10%, avocado 8,33%, sfecla 8,33%, otet de mere, rodie,salata verde, rucola,sare iodată,germeni ridiche,seminte floarea soarelui,ulei de masline, susan (alergen)-,muguri pin (alergen), sare de mare neiodată	3790,8 KJ /902,71 Kcal, Grasimi: 30,17 g, din care acizi grasi saturati: 11,38 g, glucide: 124,09 g, din care zaharuri: 4,74 g, Fibre: 20,82 g, Proteine: 24,25 g, Sare sodiu: 0,76 g
DROB CIUPERCI CHAMPINION – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	ciuperci champinion 30%, morcov 20%, caju (alergen) 20%, masline kalamata 12,5%, seminte dovleac, ceapa rosie, marar, usturoi, sare de mare neiodată, sare iodată,piper	1237,3 KJ /296,8 Kcal, Grasimi: 21,44 g, din care acizi grasi saturati: 3,43 g, glucide: 18,3 g, din care zaharuri: 3,99 g, Fibre: 5,07 g, Proteine: 12,55 g, Sare sodiu: 2 g
ZACUSCA – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	rosii 40%, vinete ✱ 30%, ardei kapia 16%, ceapa galbena, ceapa rosie, morcov,usturoi, sare de mare neiodată, condimente naturale	508,04 KJ /121,34 Kcal, Grasimi: 3,66 g, din care acizi grasi saturati: 0,45 g, glucide: 19,05 g, din care zaharuri: 8,36 g, Fibre: 2,93 g, Proteine: 7,31 g, Sare sodiu: 0,88 g
CREMĂ DE MIGDALE DECOJITE – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 130 G	migdale (alergen) 19,23%, lapte migdale (alergen), caju (alergen), castraveti fabio, rosii cherry, marar, sare de mare neiodată	916,27 KJ /219,2 Kcal, Grasimi: 18,24 g, din care acizi grasi saturati: 1,72 g, glucide: 9,96 g, din care zaharuri: 1,88 g, Fibre: 4,01 g, Proteine: 7,95 g, Sare sodiu: 1,29 g
CREMĂ DIN TOFU CU ROȘIE – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 180 G	Rosie 55,55%, tofu (alergen) 38,33%, crema caju (alergen), marar, sare de mare neiodată, condimente naturale	528,14 KJ /126,35 Kcal, Grasimi: 7,91 g, din care acizi grasi saturati: 1,23 g, glucide: 7,47 g, din care zaharuri: 0,88 g, Fibre: 1,63 g, Proteine: 8,6 g, Sare sodiu: 0,48 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
CREMĂ DIN TOFU CU MĂRAR – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	tofu (alergen) 76,66%, crema caju (alergen) 23,33%, marar, sare de mare neiodata, condimente naturale	760,79 KJ /182,01 Kcal, Grasimi: 12,74 g, din care acizi grasi saturati: 2,11 g, glucide: 6,2 g, din care zaharuri: 1,5 g, Fibre: 1,07 g, Proteine: 13,2 g, Sare sodiu: 0,73 g
SALATĂ DE VINETE CU CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	vinete ✱ 60%, Rosie 25%, crema caju (alergen) 15%, sare de mare neiodata	601,45 KJ /143,05 Kcal, Grasimi: 6,65 g, din care acizi grasi saturati: 1,17 g, glucide: 15,58 g, din care zaharuri: 4,51 g, Fibre: 1,02 g, Proteine: 13,55 g, Sare sodiu: 0,9 g
SALATĂ PROTEICĂ CU NĂUT + SOS TAHINI– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	Rosie 28,33%, castraveti fabio 28,22%, naut 26,66%, tahini (alergen), ceapa rosie, ulei de masline,sare iodata, sare de mare neiodata, condimente naturale	1253,13 KJ /299,91 Kcal, Grasimi: 15,23 g, din care acizi grasi saturati: 2,08 g, glucide: 22,89 g, din care zaharuri: 5,21 g, Fibre: 6,93 g, Proteine: 7,2 g, Sare sodiu: 1,18 g
SALATĂ DE CIUPERCI CU CREMĂ DE CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	ciuperci champinion 65%, castraveti in otet 25%, caju (alergen)-13,33%, masline kalamata 10%, ceapa rosie 8,33%, usturoi,marar, turmeric,sare de mare neiodata	1064,03 KJ /255,53 Kcal, Grasimi: 15,45 g, din care acizi grasi saturati: 2,33 g, glucide: 19,53 g, din care zaharuri: 7,82 g, Fibre: 4,86 g, Proteine: 12,86 g, Sare sodiu: 2,91 g
SALATĂ DE BOEUF – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	morcov 18,33%, cartofi 18,33%, castraveti in otet 11,66%, gogosari 11,66%, crema caju (alergen) 10%, ,telina (alergen) 10% , mustar (alergen) 10%, masline kalamata, otet, sare iodata,sare de mare neiodata,turmeric	1386,62 KJ /332,49 Kcal, Grasimi: 14,24 g, din care acizi grasi saturati: 2,28 g, glucide: 45,67 g, din care zaharuri: 4,79 g, Fibre: 13,46 g, Proteine: 10,7 g, Sare sodiu: 4,2 g
SALATĂ ROȘII, AVOCADO SI QUINOA TRICOLORĂ / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	Rosie 65%, avocado 10%, ceapa rosie, quinoa, castraveti fabio, rucola,ulei de masline, sare de mare neiodata	1191,61 KJ /287,06 Kcal, Grasimi: 19,97 g, din care acizi grasi saturati: 2,75 g, glucide: 24,97 g, din care zaharuri: 2,41 g, Fibre: 6,08 g, Proteine: 5,01 g, Sare sodiu: 1,49 g
SALATĂ GRECEASCĂ – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	tofu (alergen) 26,66%, salata verde 23,33%, castraveti fabio 16,66%, Rosie 16,66%, masline kalamata 8,33%, ceapa rosie,ulei de masline, sare de mare neiodata, condimente naturale	1159,62 KJ /280,2 Kcal, Grasimi: 23,43 g, din care acizi grasi saturati: 3,15 g, glucide: 11,38 g, din care zaharuri: 3,55 g, Fibre: 4,57 g, Proteine: 8,87 g, Sare sodiu: 1,72 g
SALATĂ CU HRIȘCĂ ȘI PORUMB + SOS BALSAMIC - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	ardei kapia 16,66%, porumb 16,66%, hrisca 14%, ceapa rosie, miere nefiltrata, ulei de masline,otet balsamic, migdale (alergen),sare de mare neiodata,condimente naturale	1697,3 KJ /406,39 Kcal, Grasimi: 16,45 g, din care acizi grasi saturati: 2,07 g, glucide: 58,5 g, din care zaharuri: 15,12 g, Fibre: 8,72 g, Proteine: 10,12 g, Sare sodiu: 1,48 g
SALATĂ CU FASOLE ROȘIE ȘI RODIE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	fasole rosie 36,66%, porumb 20%, ardei kapia 13,33%, rodie 13,33%, ceapa rosie, otet balsamic,ulei de masline, sare de mare neiodata, condimente naturale	1137,56 KJ /272,2 Kcal, Grasimi: 11,1 g, din care acizi grasi saturati: 1,43 g, glucide: 32,54 g, din care zaharuri: 11,81 g, Fibre: 4,91 g, Proteine: 7,92 g, Sare sodiu: 1,22 g
SALATĂ ENERGIZANTĂ + SOS (LĂMÂIE ȘI ULEI DE MĂSLINE EXTRA VIRGIN) – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	salata verde 14,28%, Rosie 14,28%, castraveti fabio 11,42%, avocado 11,42%, quinoa, ardei kapia, ghimbir murat, migdale (alergen), sare iodata,ulei de masline, lamaie, seminte dovleac	1962,77 KJ /470,35 Kcal, Grasimi: 36,3 g, din care acizi grasi saturati: 4,63 g, glucide: 30,05 g, din care zaharuri: 3,77 g, Fibre: 9,84 g, Proteine: 12,67 g, Sare sodiu: 1,06 g
SALATĂ SFECLĂ, GOMASIO SI NUCĂ DE BRAZILIA – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	sfecla 23,33%, castraveti 20%, ridiche rosie 16,66%, spanac verde, nuci de brazilia (alergen), ulei de masline, rucola,susan (alergen),otet ,sare iodata,sare de mare neiodata	1450,98 KJ /348,89 Kcal, Grasimi: 30,18 g, din care acizi grasi saturati: 5,56 g, glucide: 14,79 g, din care zaharuri: 7,68 g, Fibre: 4,63 g, Proteine: 6,53 g, Sare sodiu: 1,51 g
SALATĂ CU FASOLE ROȘIE, AVOCADO ȘI RODIE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	fasole rosie 36,66%, avocado 20%, ardei kapia 13,33%, rodie 13,33%, ceapa rosie, otet balsamic,ulei de masline, sare de mare neiodata, condimente naturale	1242,56 KJ /299,9 Kcal, Grasimi: 19,97 g, din care acizi grasi saturati: 2,47 g, glucide: 20,24 g, din care zaharuri: 10,61 g, Fibre: 2,93 g, Proteine: 7,07 g, Sare sodiu: 1,15 g
SALATĂ MEI ȘI NUCĂ- RAW / CONȚINE GLUTEN / 300 G	Rosie 13,33%, ardei kapia 13,33%, mei 11%, masline kalamata 10%, nuca (alergen) 10%, ceapa rosie-8,33% ,ulei de masline,sare de mare neiodata	2545,9 KJ /612 Kcal, Grasimi: 43,46 g, din care acizi grasi saturati: 3,03 g, glucide: 47,72 g, din care zaharuri: 3,53 g, Fibre: 8,91 g, Proteine: 11,53 g, Sare sodiu: 2,63 g
SALATĂ CU QUINOA, CAJU ȘI ROȘII DESHIDRATATE + SOS BALSAMIC - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	quinoa 14,28%, rosii deshidratate 10%, avocado 8,57%, caju (alergen), mustar (alergen), seminte floarea soarelui, sare iodata,seminte de canepa, rucola,otet balsamic, miere nefiltrata,ulei de masline-,busuioc verde, sare de mare neiodata	2705,62 KJ /648,79 Kcal, Grasimi: 39,33 g, din care acizi grasi saturati: 5,21 g, glucide: 58,98 g, din care zaharuri: 14,11 g, Fibre: 7,75 g, Proteine: 19,31 g, Sare sodiu: 2,28 g
SALATĂ VERDE CRUD CU AVOCADO + SOS BALSAMIC– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	salata verde 26,66%, castraveti fabio 20%, masline verzi 15%, avocado 13,33%, seminte dovleac 11,66%, rucola,ulei de masline , otet balsamic, sare iodata,miere nefiltrata	1961,23 KJ /471 Kcal, Grasimi: 38,5 g, din care acizi grasi saturati: 7,03 g, glucide: 22,06 g, din care zaharuri: 12,52 g, Fibre: 8,34 g, Proteine: 13,09 g, Sare sodiu: 1,56 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
SALATĂ ÎN 5 CULORI – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	Rosie 20%, varza alba , varza rosie 16,66%, salata verde 13,33%, morcov 13,33%, lamaie,ulei de masline, portocala, rucola, germeni ridiche,seminte de canepa,sare de mare neiodata	925,05 KJ /223,29 Kcal, Grasimi: 16,26 g, din care acizi grasi saturati: 2,23 g, glucide: 18,72 g, din care zaharuri: 4,74 g, Fibre: 6,27 g, Proteine: 4,58 g, Sare sodiu: 0,84 g
SALATĂ B12 – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	morcov 20%, sfecla 20%, varza alba 16,66%, varza rosie 16,66%, ulei de masline,quinoa, ,patrunjel, drojdie inactiva,seminte de canepa,sare de mare neiodata	1153,84 KJ /278 Kcal, Grasimi: 16,41 g, din care acizi grasi saturati: 2,23 g, glucide: 28,8 g, din care zaharuri: 8,24 g, Fibre: 7,54 g, Proteine: 6,86 g, Sare sodiu: 1,16 g
SALATĂ CAESAR – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	salata verde 23,33%, avocado 23,33%, rosie 13,33%, castraveti fabio 13,33%, ardei kapia 10%, ulei de masline,lamaie, seminte de canepa,sare de mare neiodata	1272,58 KJ /306,43 Kcal, Grasimi: 27,52 g, din care acizi grasi saturati: 3,78 g, glucide: 14,98 g, din care zaharuri: 3,69 g, Fibre: 8,05 g, Proteine: 5,16 g, Sare sodiu: 0,79 g
SALATĂ ASIATICĂ CU URECHI DE LEMN – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 250 G	castraveti 40%, urechi de lemn 20%, alge uscate 20%, susan (alergen), ulei susan (alergen), otet balsamic, usturoi, sos soia fara gluten (alergen)	1544,52 KJ /371,87 Kcal, Grasimi: 29,34 g, din care acizi grasi saturati: 4,03 g, glucide: 16,22 g, din care zaharuri: 5,08 g, Fibre: 5,74 g, Proteine: 11,46 g, Sare sodiu: 2,14 g
SALATĂ CU SFECLĂ ȘI MĂR – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	mar 46,66%, sfecla 46,66%, ulei de masline,hrean, sare de mare neiodata	1165,13 KJ /280,7 Kcal, Grasimi: 14,69 g, din care acizi grasi saturati: 2,03 g, glucide: 35,89 g, din care zaharuri: 27,5 g, Fibre: 7 g, Proteine: 2,72 g, Sare sodiu: 0,9 g
SALATĂ CU BLUE CHEESE VEGAN – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	rosii cherry 28,57%, salata verde 22,85%, salata verde 14,28%, castraveti fabio 8,57%, blue cheese vegan (alergen) 10%, sare iodata, ceapa rosie, nuca (alergen), curmale rucola, ulei de masline,muguri pin (alergen),rodie, germeni ridiche, gomasio (alergen), sumac, sare de mare neiodata	2483,73 KJ /597,52 Kcal, Grasimi: 45,53 g, din care acizi grasi saturati: 12,72 g, glucide: 41,11 g, din care zaharuri: 14,58 g, Fibre: 9,59 g, Proteine: 8,89 g, Sare sodiu: 1,01 g
TABBOULEH CU QUINOA – RAW / FĂRĂ GUTEN / 250 G	Rosie 32%, patrunjel 20%, ceapa rosie 12%, quinoa 9,6%, ulei de masline, lamaie, sare de mare neiodata	1093,59 KJ /263,61 Kcal, Grasimi: 16,02 g, din care acizi grasi saturati: 2,19 g, glucide: 26,5 g, din care zaharuri: 2,65 g, Fibre: 5,35 g, Proteine: 5,93 g, Sare sodiu: 2,01 g
SALATĂ CU BULGUR ȘI QUINOA – RAW / CONȚINE GLUTEN / 300 G	salata verde 16,66%, castraveti fabio 10%, Rosie 10%, masline kalamata10%, avocado, bulgur (alergen), quinoa ,sare iodata, ulei de masline,lamaie, sare de mare neiodata	1614,91 KJ /389,28 Kcal, Grasimi: 24,63 g, din care acizi grasi saturati: 3,26 g, glucide: 37,38 g, din care zaharuri: 1,74 g, Fibre: 10,03 g, Proteine: 7,51 g, Sare sodiu: 1,83 g
SALATĂ CU HRIȘCĂ ȘI QUINOA – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	salata verde 16,66%, castraveti fabio 10%, Rosie 10%, masline kalamata 10% ,avocado, hrisca,quinoa ,sare iodata, ulei de masline,lamaie, sare de mare neiodata	1503,42 KJ /362,61 Kcal, Grasimi: 24,94 g, din care acizi grasi saturati: 3,35 g, glucide: 30,54 g, din care zaharuri: 1,63 g, Fibre: 7,06 g, Proteine: 6,81 g, Sare sodiu: 2,88 g
SALATĂ DE CRUDITĂȚI CU MORCOV ȘI ȚELINĂ– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	telina (alergen) 28,33%, morcov 28,33%, mar 20%, crema caju (alergen 16,66%, lamaie, rodie, turmeric, sare de mare neiodata	1002,97 KJ /239,94 Kcal, Grasimi: 11,1 g, din care acizi grasi saturati: 1,96 g, glucide: 29,79 g, din care zaharuri: 11,27 g, Fibre: 7,28 g, Proteine: 7,42 g, Sare sodiu: 0,93 g
SALATĂ TURMERIC ANTIOXIDANTĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	telina (alergen) 40%, ardei kapia 20%, castraveti in otet20%, caju (alergen 11,66%, masline kalamata10% , sare iodata, turmeric, sare de mare neiodata	850,36 KJ /204,41 Kcal, Grasimi: 14,03 g, din care acizi grasi saturati: 2,13 g, glucide: 13,9 g, din care zaharuri: 6,13 g, Fibre: 5,18 g, Proteine: 6,45 g, Sare sodiu: 3,14 g
SALATĂ QUINOA CU AVOCADO - RAW/ FĂRĂ GLUTEN / 300 G	castraveti fabio 13,33%, Rosie 13,33%, avocado 13,33%, quinoa 8%, spanac verde, migdale (alergen) ,ceapa rosie, ulei de masline, merisor, rucola, lamaie ,sare de mare neiodata	1894,28 KJ /455,16 Kcal, Grasimi: 31,63 g, din care acizi grasi saturati: 3,77 g, glucide: 38,43 g, din care zaharuri: 10,67 g, Fibre: 9,27 g, Proteine: 10,15 g, Sare sodiu: 2,01 g
SALATĂ CU HRIȘCĂ, MANGO ȘI RUCOLA + SOS BALSAMIC - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	mango26,66%, hrisca12,33%, masline verzi 10%, migdale (alergen), seminte dovleac, ulei de masline, rucola, otet balsamic, miere nefiltrata, sare de mare neiodata, sare iodata,	2452,97 KJ /589,08 Kcal, Grasimi: 36,76 g, din care acizi grasi saturati: 5,57 g, glucide: 55,68 g, din care zaharuri: 22 g, Fibre: 9,72 g, Proteine: 15,1 g, Sare sodiu: 2,19 g
SALATĂ CU SFECLĂ, VARZĂ ROSIE ȘI SEMINȚE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	varza rosie 40%, sfecla 33,33%, migdale (alergen) 8,33%, seminte dovleac, seminte floarea soarelui, otet balsamic,ulei de masline, sare de mare neiodata	2053,6 KJ /492,36 Kcal, Grasimi: 37,09 g, din care acizi grasi saturati: 4,28 g, glucide: 30,98 g, din care zaharuri: 15,15 g, Fibre: 10,76 g, Proteine: 16,34 g, Sare sodiu: 0,9 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
SPANAC CU TOFU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	spanac ✱60%, tofu (alergen) 30%, ceapa galbena, ardei kapia, usturoi, sare de mare neiodata, ulei de masline, condimente naturale	946,73 KJ /228,53 Kcal, Grasimi: 16,26 g, din care acizi grasi saturati: 2,09 g, glucide: 7,25 g, din care zaharuri: 2,58 g, Fibre: 1,57 g, Proteine: 8,53 g, Sare sodiu: 0,93 g
SPANAC CU MĂMĂLIGĂ CROCANTĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	spanac ✱ 53,33%, mamaliga 43,33%, ceapa galbena, usturoi, sare de mare neiodata	9429,19 KJ /275,46 Kcal, Grasimi: 11,11 g, din care acizi grasi saturati: 1,42 g, glucide: 33,58 g, din care zaharuri: 1,5 g, Fibre: 0,39 g, Proteine: 32,86 g, Sare sodiu: 1,42 g
MĂMĂLIGĂ CU TOFU ȘI SMÂNTÂNĂ DIN CAJU- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	mamaliga 50%, tofu (alergen) 33,33%, caju (alergen) 16,7%	9186,34 KJ /375,45 Kcal, Grasimi: 16,5 g, din care acizi grasi saturati: 2,86 g, glucide: 41,69 g, din care zaharuri: 2,04 g, Fibre: 1,17 g, Proteine: 50,37 g, Sare sodiu: 1,03 g
OREZ ROȘU CU LEGUME SI SEMINȚE- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	orez rosu 21,66%, rosii 13,33%, ardei kapia, morcov, praz, ceapa rosie,usturoi, condimente naturale, sare de mare neiodata, condimente naturale	2336,99 KJ /559,93 Kcal, Grasimi: 23,48 g, din care acizi grasi saturati: 2,98 g, glucide: 77,55 g, din care zaharuri: 5,9 g, Fibre: 8,83 g, Proteine: 15,15 g, Sare sodiu: 1,5 g
OREZ NEGRU CU LEGUME ȘI CIUPERCI - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	orez negru 22,66%, ciuperci champinion 13,33%, telina (alergen) 13,33%, ceapa rosie, ardei kapia, morcov ,usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	1659,77 KJ /398,44 Kcal, Grasimi: 11,61 g, din care acizi grasi saturati: 1,79 g, glucide: 62,06 g, din care zaharuri: 4,66 g, Fibre: 7,26 g, Proteine: 5,19 g, Sare sodiu: 1,5 g
OREZ BRUN CU LINTE ȘI DRESSING AVOCADO - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	orez brun 50%, linte verde 7%, avocado 15%, rosii cherry 15%, ceapa galbena 10%, ulei de masline, sare de mare neiodata,condimente naturale	2013,39 KJ /483,7 Kcal, Grasimi: 21,76 g, din care acizi grasi saturati: 3,01 g, glucide: 62,56 g, din care zaharuri: 2,75 g, Fibre: 8,62 g, Proteine: 10,96 g, Sare sodiu: 2,91 g
OREZ NEGRU JAPONEZ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	orez negru 60%, linte verde 23,33%, ulei susan (alergen), miso (alergen), seminte floarea soarelui, praz, ardei kapia, sare iodata, susan (alergen)	3175,17 KJ /762,18 Kcal, Grasimi: 34,76 g, din care acizi grasi saturati: 4,9 g, glucide: 88,81 g, din care zaharuri: 5,68 g, Fibre: 10,03 g, Proteine: 17,08 g, Sare sodiu: 2,23 g
GRILL PLEUROTUS CU "CARTOFI DIN ȚELINĂ" ȘI SALATĂ + SOS DE USTUROI - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 500 G	ciuperci pleurotus 30%, telina (alergen) 36%, salata verde 7%, Rosie 10%, castraveti fabio 10% ,ceapa rosie 5% , ulei de masline, sare de mare neiodata,condimente naturale, usturoi	1640,71 KJ /394,79 Kcal, Grasimi: 18,43 g, din care acizi grasi saturati: 2,37 g, glucide: 48,64 g, din care zaharuri: 9,41 g, Fibre: 14,74 g, Proteine: 16,72 g, Sare sodiu: 0,99 g
GRILL PLEUROTUS CU "CARTOFI DIN ȚELINĂ" ȘI SALATĂ + SOS DE CAJU SI MUSTAR - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 500 G	ciuperci pleurotus 30%, telina (alergen) 28%, salata verde 7%, sos de mustar si caju (alergen) 10%, Rosie 10%,g, castraveti fabio-10% ,ceapa rosie 5%, ulei de masline, sare de mare neiodata, condimente naturale	1750,3 KJ /420,95 Kcal, Grasimi: 26,03 g, din care acizi grasi saturati: 3,67 g, glucide: 38,41 g, din care zaharuri: 9,87 g, Fibre: 13,56 g, Proteine: 17,49 g, Sare sodiu: 1,42 g
GRILL CIUPERCI PLEUROTUS CU ZACUSCĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	ciuperci pleurotus 50%, zacusca 50% sare de mare neiodata	588,23 KJ /140,6 Kcal, Grasimi: 3,07 g, din care acizi grasi saturati: 0,4 g, glucide: 23,92 g, din care zaharuri: 7,34 g, Fibre: 6,41 g, Proteine: 11,12 g, Sare sodiu: 0,96 g
GRILL CIUPERCI CHAMPIGNON CU ZACUSCĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	ciuperci champinion 50%, zacusca 50%, sare de mare neiodata	496,27 KJ /118,6 Kcal, Grasimi: 2,93 g, din care acizi grasi saturati: 0,38 g, glucide: 18,26 g, din care zaharuri: 9,08 g, Fibre: 3,81 g, Proteine: 10,68 g, Sare sodiu: 0,94 g
MÂNCARE DE HRIȘCĂ CU CIUPERCI CHAMPINION SI VERDETURI - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	hrisca 10,66%, ciuperci champinion 16,66%, morcov 13,33%, ardei kapia 13,33%, sos rosii 10%, ceapa galbena, condimente naturale, sare de mare neiodata	987,02 KJ /237 Kcal, Grasimi: 8,52 g, din care acizi grasi saturati: 1,06 g, glucide: 37,09 g, din care zaharuri: 4,96 g, Fibre: 7,58 g, Proteine: 7,73 g, Sare sodiu: 1,56 g
MÂNCARE DE CIUPERCI CU TOFU ȘI MĂMĂLIGUȚĂ– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	mamaliga 37,5%, tofu (alergen) 15%, ciuperci champinion 12,5% sos rosii 12,5%, ceapa galbena 7,5%, morcov ,ardei kapia, telina (alergen), condimente naturale, sare de mare neiodata	10898,58 KJ /321,14 Kcal, Grasimi: 11,18 g, din care acizi grasi saturati: 1,51 g, glucide: 45,47 g, din care zaharuri: 5,95 g, Fibre: 2,87 g, Proteine: 44,59 g, Sare sodiu: 1,68 g
MÂNCĂRICĂ DE HRIBI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	hribi ✱ 25%, rosii 16,75%, morcov 10,75%, ceapa galbena 8,75%, ardei kapia 8,75%, usturoi, condimente naturale, sare de mare neiodata	756,77 KJ /154,84 Kcal, Grasimi: 10,24 g, din care acizi grasi saturati: 1,2 g, glucide: 15,25 g, din care zaharuri: 6,34 g, Fibre: 3,79 g, Proteine: 7,22 g, Sare sodiu: 0,9 g
MÂNCĂRICĂ DE VINETE ȘI HRIȘCĂ– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	vinete 27%, rosii 13,5%, hrisca 7,5%, morcov 7,5%, ardei kapia6,75%, ceapa galbena 6,75% ,usturoi, sare de mare neiodata,patrunjel, condimente naturale	1104,96 KJ /265,36 Kcal, Grasimi: 9,77 g, din care acizi grasi saturati: 1,24 g, glucide: 40,91 g, din care zaharuri: 8,94 g, Fibre: 9,25 g, Proteine: 7,12 g, Sare sodiu: 1,41 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
MÂNCĂRICĂ DE VINETE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	vinete 36,33%, rosii 9%, morcov 10%, ardei kapia 9%, ceapa galbena 9%, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	379,1 KJ /90,96 Kcal, Grasimi: 2,95 g, din care acizi grasi saturati: 0,35 g, glucide: 15,39 g, din care zaharuri: 8,02 g, Fibre: 5,59 g, Proteine: 2,33 g, Sare sodiu: 0,76 g
QUINOA CU LEGUME LA TIGAIE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	quinoa 13%, ardei kapia 13,33%, dovlecei 13,33%, telina (alergen) 13,33%, ciuperci champinion 13,33%, morcov 10%, ceapa rosie, lapte cocos, condimente naturale, sare de mare neiodata	1531,48 KJ /368,87 Kcal, Grasimi: 20,93 g, din care acizi grasi saturati: 5,3 g, glucide: 38,52 g, din care zaharuri: 5,53 g, Fibre: 8,05 g, Proteine: 9,15 g, Sare sodiu: 2,58 g
FALAFEL CU TABBOULEH - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	naut 27,66%, malai 16,66%, patrunjel 26,66%, quinoa 16,66%, rosie, ceapa alba, ceapa rosie, susan (alergen) condimente naturale, castravete, sare de mare neiodata	5648,56 KJ /592,08 Kcal, Grasimi: 33,06 g, din care acizi grasi saturati: 4,09 g, glucide: 59,24 g, din care zaharuri: 7,31 g, Fibre: 11,12 g, Proteine: 28,07 g, Sare sodiu: 2,36 g
FALAFEL CU TABBOULEH ȘI SOS DE MUȘTAR CU CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	naut 22,85%, porumb 14,28%, patrunjel 22,85%, quinoa 14,28%, rosii 8,57%, caju (alergen) 8,57%, ceapa rosie, mustar (alergen), rosie, susan (alergen), condimente naturale, castraveti fabio	6094,43 KJ /698,69 Kcal, Grasimi: 40,95 g, din care acizi grasi saturati: 5,44 g, glucide: 65,97 g, din care zaharuri: 8,94 g, Fibre: 11,73 g, Proteine: 31,72 g, Sare sodiu: 2,85 g
CHIFTELUȚE DIN NĂUT CU PIURE DE MORCOV - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	morcov 31,66%, telina 20%, naut 26,66%, porumb 16,66%, susan (alergen), cartof, condimente naturale	4367,76 KJ /439,9 Kcal, Grasimi: 22,28 g, din care acizi grasi saturati: 2,6 g, glucide: 48,78 g, din care zaharuri: 6,01 g, Fibre: 8,46 g, Proteine: 23,75 g, Sare sodiu: 2,13 g
CHIFTELUȚE DIN NĂUT CU PIURE PĂSTÂRNAC ȘI ȚELINĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	pastarnac 31,66%, telina 20%, naut 26,66%, porumb 16,66%, susan (alergen), cartof, condimente naturale	4437,05 KJ /456,58 Kcal, Grasimi: 23,07 g, din care acizi grasi saturati: 2,72 g, glucide: 51,08 g, din care zaharuri: 7,35 g, Fibre: 9,31 g, Proteine: 23,96 g, Sare sodiu: 2,09 g
CHIFTELUȚE DIN NĂUT CU PIURE DE SFECLĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	sfecla 31,66%, telina 20%, naut 26,66%, porumb 16,66%, caju (alergen), susan (alergen), cartof, condimente naturale	4841,07 KJ /553,62 Kcal, Grasimi: 31,54 g, din care acizi grasi saturati: 4,17 g, glucide: 53,32 g, din care zaharuri: 10,73 g, Fibre: 10,01 g, Proteine: 27,44 g, Sare sodiu: 2,26 g
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU PIURE DE PĂSTÂRNAC ȘI ȚELINĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	pastarnac 31,66%, telina 20%, beyondmeat 30%, cartof, sare neiodata, sare iodata	1422,59 KJ /342,52 Kcal, Grasimi: 23,93 g, din care acizi grasi saturati: 6,31 g, glucide: 14,44 g, din care zaharuri: 2,49 g, Fibre: 4,57 g, Proteine: 20,23 g, Sare sodiu: 1,3 g
CHIFTELUȚE (sau Cranaciori) BEYOND MARINATE CU PIURE DE PĂSTÂRNAC ȘI ȚELINĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	beyond chiftele 28,57%, rosii 25,71%, pastarnac 25%, telina (alergen) 16%, cartof, ceapa, usturoi, sare neiodata, sare iodata	1850,45 KJ /445,81 Kcal, Grasimi: 31,56 g, din care acizi grasi saturati: 7,29 g, glucide: 22,69 g, din care zaharuri: 4,97 g, Fibre: 3,68 g, Proteine: 18,38 g, Sare sodiu: 1,48 g
CHIFTELUȚE (sau Cranaciori) BEYOND MARINATE CU PIURE DE MORCOV - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	beyond chiftele 28,57%, rosii 25,71%, morcov 25%, telina (alergen) 16%, cartof, ceapa, usturoi, sare neiodata, sare iodata	1771,92 KJ /426,91 Kcal, Grasimi: 30,68 g, din care acizi grasi saturati: 7,15 g, glucide: 20,08 g, din care zaharuri: 3,44 g, Fibre: 2,73 g, Proteine: 18,14 g, Sare sodiu: 1,53 g
TIGAIE DE CIUPERCI CU PIURE DE MORCOV - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	morcov 20%, telina (alergen) 20%, ciuperci pleurotus 28,57%, ciuperci champinion 28,57%, cartof, ulei masline, usturoi, condimente naturale, sare de mare neiodata	867,24 KJ /207,94 Kcal, Grasimi: 5,28 g, din care acizi grasi saturati: 0,75 g, glucide: 32,36 g, din care zaharuri: 7,99 g, Fibre: 10,06 g, Proteine: 16,9 g, Sare sodiu: 1,39 g
TIGAIE DE CIUPERCI CU PIURE DE PĂSTÂRNAC ȘI ȚELINĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	pastarnac 20%, telina (alergen) 20%, ciuperci pleurotus 28,57%, ciuperci champinion 28,57%, cartof, usturoi, condimente naturale, sare de mare neiodata	959,62 KJ /230,18 Kcal, Grasimi: 6,32 g, din care acizi grasi saturati: 0,9 g, glucide: 35,43 g, din care zaharuri: 9,78 g, Fibre: 11,19 g, Proteine: 17,18 g, Sare sodiu: 1,34 g
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU PIURE DE MORCOV - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	morcov 35%, telina (alergen) 30%, beyond meat 33%, cartof, sare de mare neiodata, sare iodata	1422,59 KJ /342,52 Kcal, Grasimi: 23,93 g, din care acizi grasi saturati: 6,31 g, glucide: 14,44 g, din care zaharuri: 2,49 g, Fibre: 4,57 g, Proteine: 20,23 g, Sare sodiu: 1,3 g
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU PIURE DE SFECLĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	sfecla 35%, telina (alergen) 30%, beyond meat 33%, cartof, caju (alergen), sare de mare neiodata, sare iodata	2043,73 KJ /491,67 Kcal, Grasimi: 36,39 g, din care acizi grasi saturati: 8,43 g, glucide: 18,46 g, din care zaharuri: 7,75 g, Fibre: 5,6 g, Proteine: 26,18 g, Sare sodiu: 1,55 g
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU "CARTOFI DIN ȚELINĂ" ȘI SALATĂ & SOS DE USTUROI - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 450 G	telina (alergen) 33,33%, beyond meat 16%, salata verde, usturoi 11,11%, Rosie 6,66%, castraveti fabio 6,66%, ceapa rosie, condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	2345,91 KJ /565,43 Kcal, Grasimi: 38,88 g, din care acizi grasi saturati: 8,09 g, glucide: 32,25 g, din care zaharuri: 5,54 g, Fibre: 8,8 g, Proteine: 25,54 g, Sare sodiu: 1,69 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU "CARTOFI DIN ȚELINĂ" ȘI SALATĂ - SOS DE MUȘTAR ȘI CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 450 G	telina (alergen) 33,33% , beyond meat 16%, salata verde ,Rosie-6,66%, castraveti fabio 6,66% mustar (alergen), caju (alergen) 7,77%, ,ceapa rosie, condimente naturale, sare de mare neiodata,sare iodata	2480,37 KJ /597,54 Kcal, Grasimi: 46,58 g, din care acizi grasi saturati: 9,4 g, glucide: 23,17 g, din care zaharuri: 6,42 g, Fibre: 8,36 g, Proteine: 26,74 g, Sare sodiu: 2,12 g
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU TABBOULEH ȘI QUINOA-VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	patrunjel 26,66 % , beyond meat 26,66 % , quinoa 20%, rosie , 18%, ceapa rosie 8,33%, ulei masline, sare ne mare neiodata, sare iodata	1921,87 KJ /462,89 Kcal, Grasimi: 31,82 g, din care acizi grasi saturati: 7,35 g, glucide: 24,7 g, din care zaharuri: 2,12 g, Fibre: 5,58 g, Proteine: 23,74 g, Sare sodiu: 2,36 g
BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE) CU TABBOULEH ȘI QUINOA + SOS DE CAJU ȘI MUȘTAR- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	patrunjel 20 % , beyond meat 20 % , quinoa 20%, rosie 18%, ceapa rosie 18%,castraveti fabio, mustar (alergen), caju (alergen),ulei masline, sare ne mare neiodata, sare iodata,	2380,28 KJ /572,5 Kcal, Grasimi: 39,73 g, din care acizi grasi saturati: 8,71 g, glucide: 30,45 g, din care zaharuri: 3,83 g, Fibre: 6,29 g, Proteine: 28,25 g, Sare sodiu: 2,8 g
PRAZ CU MĂSLINE ȘI BEYOND MEAT– VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 G	praz 31%, ceapa 30%g, rosii 8,33%, condimente naturale, beyond meat 30'%, sare de mare neiodata,sare iodata	2016,53 KJ /485,96 Kcal, Grasimi: 33,72 g, din care acizi grasi saturati: 7,63 g, glucide: 25,8 g, din care zaharuri: 9,75 g, Fibre: 5,56 g, Proteine: 21,97 g, Sare sodiu: 2,76 g
BEYOND MEAT CU LEGUME LA TIGAIIE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 G	beyond meat 22,85%, dovlecei 16%, telina 16%, ciuperci champignon 16%, morcov 7,5%, ardei kapia 7,5%, ceapa rosie, condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	1889,16 KJ /455,69 Kcal, Grasimi: 34,97 g, din care acizi grasi saturati: 7,36 g, glucide: 17,63 g, din care zaharuri: 5,55 g, Fibre: 7,06 g, Proteine: 22,59 g, Sare sodiu: 1,66 g
VARZĂ DULCE LA CUPTOR CU BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZĂRE), MĂMĂLIGUȚĂ ȘI ARDEI IUTE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 500 G	varza alba 40%g, ardei kapia 6%, mamaliga 30%, beyond meat sare 16%, ceapa alba, ardei iute , sare condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	11842,41 KJ /548,31 Kcal, Grasimi: 27,37 g, din care acizi grasi saturati: 6,62 g, glucide: 54,74 g, din care zaharuri: 7,76 g, Fibre: 5,56 g, Proteine: 59,33 g, Sare sodiu: 2,71 g
VARZĂ DULCE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ / ARDEI IUTE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	varza alba 53%, ardei kapia 6% , mamaliga 37,5%, ceapa alba, ardei iute , sare condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	10795,41 KJ /296,31 Kcal, Grasimi: 8,37 g, din care acizi grasi saturati: 1,02 g, glucide: 51,24 g, din care zaharuri: 7,76 g, Fibre: 4,26 g, Proteine: 40,33 g, Sare sodiu: 1,96 g
LINTE VERDE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	linte verde 50, rosii 33,33%, telina (alergen), morcov, ceapa rosie, sare de mare neiodata, condimente naturale	1516,97 KJ /364 Kcal, Grasimi: 10,54 g, din care acizi grasi saturati: 1,23 g, glucide: 51,04 g, din care zaharuri: 6,29 g, Fibre: 9,94 g, Proteine: 17,72 g, Sare sodiu: 4,69 g
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELUȚE (sau carnaciori) BEYOND - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	fasole alba 13,71%, rosii 28,57%, telina (alergen), morcov, ceapa alba, condimente, beyond chiftele 4 buc 42%, sare condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	2379,6 KJ /573 Kcal, Grasimi: 26,1 g, din care acizi grasi saturati: 5,2 g, glucide: 55,8 g, din care zaharuri: 5,5 g, Fibre: 18,9 g, Proteine: 32,2 g, Sare sodiu: 2,2 g
IAHNIE DE FASOLE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	fasole alba 46%, rosii 9,71%, ceapa galbena 7,42%, telina (alergen), morcov, ardei kapia, sare de mare neiodata,condimente naturale	1738,74 KJ /417,37 Kcal, Grasimi: 11,52 g, din care acizi grasi saturati: 1,42 g, glucide: 61,54 g, din care zaharuri: 5,63 g, Fibre: 23,51 g, Proteine: 19,29 g, Sare sodiu: 1,97 g
MAZĂRE CU SOS DE ROȘII - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	mazare *66,66%, rosie 26,66%, ceapa galbena, usturoi, marar, sare de mare neiodata, sare iodata	946,34 KJ /226,94 Kcal, Grasimi: 7,32 g, din care acizi grasi saturati: 0,93 g, glucide: 24,39 g, din care zaharuri: 8,45 g, Fibre: 0,77 g, Proteine: 11,55 g, Sare sodiu: 2,54 g
BEYOND MEAT CU MAZĂRE ȘI SOS DE ROȘII - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 G	beayond meat 22,85%, mazare * 51,42%, rosii 14,28%, ceapa galbena, usturoi, marar, sare de mare neiodata, sare iodata	1797,59 KJ /432 Kcal, Grasimi: 24,81 g, din care acizi grasi saturati: 6,34 g, glucide: 22,84 g, din care zaharuri: 6,7 g, Fibre: 1,91 g, Proteine: 28,16 g, Sare sodiu: 2,76 g
FASOLE VERDE CU MĂRAR - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	fasole verde * 66,66%, rosii26,66%, ceapa galbena, usturoi, ,marar, sare de mare neiodata	781,38 KJ /188,78 Kcal, Grasimi: 9,67 g, din care acizi grasi saturati: 1,25 g, glucide: 15,9 g, din care zaharuri: 4,2 g, Fibre: 1,61 g, Proteine: 6,67 g, Sare sodiu: 0,91 g
BEYOND MEAT CU FASOLE VERDE ȘI MĂRAR - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 330 G	beyond meat 22,85%,fasole verde * 51,42%, rosii 14,28%, ceapa galbena, usturoi, marar, sare de mare neiodata, sare iodata	1614,04 KJ /389 Kcal, Grasimi: 26,02 g, din care acizi grasi saturati: 6,51 g, glucide: 15,04 g, din care zaharuri: 3,05 g, Fibre: 2,47 g, Proteine: 23,84 g, Sare sodiu: 1,41 g
OMLETĂ VEGANĂ - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	tofu (alergen) 66,66% dovlecei 10%, ciuperci champinion 10%, ceapa rosie, ardei kapia, lamaie , condimente naturale	1068,07 KJ /256,61 Kcal, Grasimi: 17,62 g, din care acizi grasi saturati: 2,28 g, glucide: 11,65 g, din care zaharuri: 4,84 g, Fibre: 4,03 g, Proteine: 18,43 g, Sare sodiu: 2,02 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
OMLETĂ CU TOFU SI SPANAC- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	spanac 40% ✱, tofu 32,5%, dovlecel, ardei capia, ceapa rosie, ciuperci champinion, , ceapa alba, patrunjel, condimente naturale, sare de mare neiodata	1143,34 KJ /275,74 Kcal, Grasimi: 19,51 g, din care acizi grasi saturati: 2,43 g, glucide: 10,48 g, din care zaharuri: 4,1 g, Fibre: 2,83 g, Proteine: 12,23 g, Sare sodiu:2,24 g
SARMALE CU MĂMĂLIGĂ ȘI SMÂNTÂNĂ DIN CAJU - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 480 G	varza murata, 13,33%, hrisca 16,25%, ceapa 9,37%, morcov 5,6% ciuperci champignon, nuca (alergen), seminte floarea soarelui, mamaliga 31%, caju (alergen) 10,41%, condimente naturale, ardei iute	9709,48 KJ /500,73 Kcal, Grasimi: 23,74 g, din care acizi grasi saturati: 3,23 g, glucide: 59,91 g, din care zaharuri: 5,13 g, Fibre: 5,57 g, Proteine: 49,27 g, Sare sodiu: 2,66 g
ARDEI UMPLUT CU LEGUME - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 450 G	ardei rosu 44%, , ceapa galbena 11% , hrisca 6,66%, , ciuperci champinion 6,87%, morcov 6,87%, rosie 6,87% ,Rosie 6,87%, caju (alergen) 6,66%, sare de mare neiodata, condimente naturale	1377,55 KJ /329,87 Kcal, Grasimi: 12,88 g, din care acizi grasi saturati: 2,28 g, glucide: 46,51 g, din care zaharuri: 10,42 g, Fibre: 10,08 g, Proteine: 12,54 g, Sare sodiu: 2 g
CIULAMA DE CIUPERCI CU MĂMĂLIGA DIN MEI - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	mei 34,28%, ciuperci champinion 22,28%, ceapa galbena, hrisca, caju (alergen), usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	1506,39 KJ /361,86 Kcal, Grasimi: 14,94 g, din care acizi grasi saturati: 1,97 g, glucide: 47,77 g, din care zaharuri: 3,07 g, Fibre: 6,49 g, Proteine: 10,82 g, Sare sodiu: 1,31 g
TIGAIIE (OPȚIONAL PICANTĂ) ȘI OREZ BRUN CU SEMINȚE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	orez brun 11,66%, ardei kapia 13,33%, ceapa rosie 13,33%, telina (alergen) 13,33%, ciuperci champinion 13,33%, dovlecei-13,33% ,morcov 13,33%, caju (alergen) seminte floarea soarelui,seminte dovleac, migdale (alergen), merisor, sare de mare neiodata,condimente naturale	778,16 KJ /188,21 Kcal, Grasimi: 14,76 g, din care acizi grasi saturati: 1,63 g, glucide: 13,06 g, din care zaharuri: 5,13 g, Fibre: 5,32 g, Proteine: 3,32 g, Sare sodiu: 0,84 g
NĂUT (OPȚIONAL PICANT) CU LAPTE DE COCOS - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	naut 48,57%, lapte cocos 20%, , morcov 11,42%, ardei kapia 11,42%, ceapa rosie 8,57%, sare de mare neiodata,sare iodata, condimente naturale	1822,3 KJ /437,39 Kcal, Grasimi: 22,56 g, din care acizi grasi saturati: 13,04 g, glucide: 40,45 g, din care zaharuri: 6,22 g, Fibre: 13,66 g, Proteine: 13,93 g, Sare sodiu: 2,74 g
NĂUT MASALA CU OREZ BRUN ȘI SEMINȚE (OPȚIONAL PICANT) - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	naut 51,42%, orez brun 9,42%, ceapa rosie 14,28%,rosie 14,28%, migdale (alergen), seminte dovleac, ghimbir usturoi, sare de mare neiodata, sare iodata, garam masala,condimente naturale	2678,36 KJ /641,65 Kcal, Grasimi: 28,22 g, din care acizi grasi saturati: 3,59 g, glucide: 70,2 g, din care zaharuri: 6,79 g, Fibre: 16,52 g, Proteine: 21,74 g, Sare sodiu: 3 g
NĂUT MASALA - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	naut 51,42%, ceapa rosie 14,28%, sos rosii 14,28%, ghimbir, usturoi,sare de mare neiodata, sare iodata, condimente naturale	1423,79 KJ /340,44 Kcal, Grasimi: 10,59 g, din care acizi grasi saturati: 1,33 g, glucide: 41,71 g, din care zaharuri: 6,27 g, Fibre: 14,09 g, Proteine: 14,26 g, Sare sodiu: 2,28 g
CUȘCUȘ CU LEGUME ȘI MIGDALE - VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 300 G	cus cus 60%, zacusca 33%, migdale (alergen)-, stafide brune, sare de mare neiodata,condimente naturale	1618,68 KJ /387,57 Kcal, Grasimi: 12,2 g, din care acizi grasi saturati: 1,15 g, glucide: 58,63 g, din care zaharuri: 7,43 g, Fibre: 6,93 g, Proteine: 13,61 g, Sare sodiu: 2,2 g
MEI CU LEGUME ȘI MIGDALE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	mei 60%, zacusca 33%, migdale (alergen)-, stafide brune, sare de mare neiodata,condimente naturale	1709,42 KJ /409,28 Kcal, Grasimi: 14,39 g, din care acizi grasi saturati: 1,52 g, glucide: 60,09 g, din care zaharuri: 7,38 g, Fibre: 9,3 g, Proteine: 13,23 g, Sare sodiu:2,1 g
SPARANGHEL CU OREZ NEGRU- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	orez negru fiert-33 %, SPARANGHEL ✱ 40 %, ardei kapia-10 %, ceapa rosie 8 %, usturoi,curry, turmeric,piper, sare de mare neiodata	2604,87 KJ /627,18 Kcal, Grasimi: 31,63 g, din care acizi grasi saturati: 4,78 g, glucide: 64,65 g, din care zaharuri: 4,47 g, Fibre: 6,65 g, Proteine: 5,02 g, Sare sodiu: 2,51 g
PRAZ CU MĂSLINE – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	praz 36,66%, ceapa galbena 36,66%, masline kalamata 10%, sos rosii 10%,condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	1172,35 KJ /282,9 Kcal, Grasimi: 17,8 g, din care acizi grasi saturati: 2,46 g, glucide: 26,96 g, din care zaharuri: 11,79 g, Fibre: 5,15 g, Proteine: 3,59 g, Sare sodiu: 2,43 g
CIUPERCI CHAMPINION UMPLUTE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	ciuperci champinion 36,66%, tofu (alergen) 33,33%, ceapa rosie, marar, sare de mare neiodata, usturoi	747,23 KJ /179,58 Kcal, Grasimi: 10,98 g, din care acizi grasi saturati: 1,38 g, glucide: 11,05 g, din care zaharuri: 4,79 g, Fibre: 2,63 g, Proteine: 13,6 g, Sare sodiu: 0,8 g
STUFAT CU BEYOND MEAT (PROTEINĂ DE MAZARE) - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 380 G	beyond meat 36,31%, ceapa verde 23,68%, usturoi verde 23,68%, rosie, condimente naturale, sare de mare neiodata, sare iodata	1443,08 KJ /347,16 Kcal, Grasimi: 23,34 g, din care acizi grasi saturati: 6,46 g, glucide: 15,16 g, din care zaharuri: 4,58 g, Fibre: 5,39 g, Proteine: 21,42 g, Sare sodiu: 1,24 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
DROB CIUPERCI CHAMPINION LA CUPTOR – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 700 G	ciuperci champinion 44% g, ceapa rosie 14,28%, hrisca 6,28%, seminte dovleac 10,71%, ceapa verde 10,71%, usturoi 3,57 ,caju (alergen) 7,14% , marar, patrunjel,sare de mare neiodata	4246,56 KJ /1017,28 Kcal, Grasimi: 60,24 g, din care acizi grasi saturati: 10,13 g, glucide: 86,87 g, din care zaharuri: 20,99 g, Fibre: 20,44 g, Proteine: 53,68 g, Sare sodiu: 3,91 g
DROB CIUPERCI CHAMPINION LA CUPTOR – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	ciuperci champinion 24%, ceapa rosie 7,14%, hrisca 3,14%, seminte dovleac 5,35%, ceapa verde 5,35%, usturoi 1,78%, caju (alergen) 3,57%, sare de mare neiodata	1889,2 KJ /452,64 Kcal, Grasimi: 25,22 g, din care acizi grasi saturati: 4,2 g, glucide: 42,34 g, din care zaharuri: 10,35 g, Fibre: 9,61 g, Proteine: 23,81 g, Sare sodiu: 1,95 g
CHIFTELUȚE LA CUPTOR CU LEGUME ȘI VERDEȚURI CU SOS DE MUȘTAR – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 250 G	dovlecei 24,8%, morcov 24,8%, caju cu marar (alergen) 20%, telina (alergen) 10%, tofu (alergen) 10%, hrisca,seminte floarea soarelui, ceapa galbena, susan (alergen)sare de mare neiodata, condimente naturale	1576 KJ /377,11 Kcal, Grasimi: 22,58 g, din care acizi grasi saturati: 3,02 g, glucide: 33,75 g, din care zaharuri: 4,15 g, Fibre: 8,23 g, Proteine: 15,42 g, Sare sodiu: 1,5 g
CONOPIDĂ LA CUPTOR CU MEI ȘI VERDEȚURI - VEGAN/ FĂRĂ GLUTEN / 300 G	conopida ✱27,66%, dovlecei 27,66%, spanac ✱ 18,33%, mei, sos ardei kapia si caju (alergen) 16,66%, ceapa galbena, seminte floarea soarelui-usturoi, sare de mare neiodata,drojdie inactiva, condimente naturale	2089,02 KJ /501,73 Kcal, Grasimi: 33,09 g, din care acizi grasi saturati: 4,06 g, glucide: 37,97 g, din care zaharuri: 7,72 g, Fibre: 7,01 g, Proteine: 14,43 g, Sare sodiu: 1,82 g
PIZZA - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	Cracker de seminte 20%, caju (alergen) 12,5%, Rosie 12,5%, ciuperci champinion 10%, rosii deshidratate 6,25%, salata verde, masline kalamata, rucola, fulgi ceapa, sumac, sare iodata	2606,95 KJ /624,51 Kcal, Grasimi: 50,01 g, din care acizi grasi saturati: 6,75 g, glucide: 26,93 g, din care zaharuri: 7,89 g, Fibre: 8,24 g, Proteine: 24,94 g, Sare sodiu: 2,08 g
HRIȘCĂ CU LEGUME - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	hrisca 53,33% g, ardei kapia10%, morcov 10%, telina (alergen)-10%, crema caju (alergen) 10%, ciuperci champinion,ulei de masline, ceapa rosie, sare de mare neiodata, condimente naturale	1906,04 KJ /458,63 Kcal, Grasimi: 26,61 g, din care acizi grasi saturati: 4,16 g, glucide: 48,08 g, din care zaharuri: 3,33 g, Fibre: 8,35 g, Proteine: 11,68 g, Sare sodiu: 1,47 g
MEI CU LEGUME - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	mei 46,66%, ardei kapia 10%, morcov 10%, telina apio 10%, caju (alergen) 10%, ulei de masline,pastarnac, ceapa rosie, sare de mare neiodata, drojdie inactiva, sare iodata	2360,03 KJ /567,1 Kcal, Grasimi: 28,13 g, din care acizi grasi saturati: 4,28 g, glucide: 66,12 g, din care zaharuri: 4,53 g, Fibre: 9,75 g, Proteine: 13,22 g, Sare sodiu: 2,12 g
PACHETELE DE PRIMĂVARĂ CU SOS - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	varza rosie 12,85%, varza alba12,85%,, ardei kapia 12,85%,, morcov 11,42%, urechi de lemn, rucola, foi de orez -3FOI, caju (alergen) 8,57%, ghimbir murat, miere nefiltrata, ulei susan (alergen), sos soia fara gluten (alergen), sare iodata	1563,01 KJ /374,25 Kcal, Grasimi: 23,12 g, din care acizi grasi saturati: 3,77 g, glucide: 33,1 g, din care zaharuri: 18,02 g, Fibre: 7,42 g, Proteine: 11,36 g, Sare sodiu: 1,32 g
LASAGNA - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 33,33%, Rosie 16,66%, sos pesto (alergen) 11,66%, caju (alergen)10%, ciuperci champignon, ardei kapia, rucola, germini ridiche	1291,29 KJ /308,92 Kcal, Grasimi: 21,35 g, din care acizi grasi saturati: 3,85 g, glucide: 18,58 g, din care zaharuri: 5,96 g, Fibre: 4,23 g, Proteine: 14,14 g, Sare sodiu: 0,52 g
PRAZ CU MĂSLINE KALAMATA – RAW / FARA GLUTEN / 300 G	praz 23,33%, quinoa 10%, ciuperci champinion 10%, masline kalamata 10%, crema caju (alergen) 10%, rosii 10% ,ulei de masline, sos soia fara gluten (alergen), sare iodata	2024,4 KJ /487,62 Kcal, Grasimi: 33,08 g, din care acizi grasi saturati: 4,71 g, glucide: 36,95 g, din care zaharuri: 6,55 g, Fibre: 5,36 g, Proteine: 11,29 g, Sare sodiu: 2,71 g
SARMALE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	varza murata 33,33%, ciuperci champinion 16,66%, rosii 15%, caju (alergen) 20%, hrisca 8,33%, ceapa rosie ,marar, ardei iute, sare de mare neiodata,sare iodata, condimente naturale	1287,52 KJ /307,89 Kcal, Grasimi: 13,88 g, din care acizi grasi saturati: 2,57 g, glucide: 36,43 g, din care zaharuri: 6,8 g, Fibre: 8,33 g, Proteine: 13,64 g, Sare sodiu: 2,18 g
AVOCADO UMPLUT - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	avocado 80%, rosie, ceapa galbena, rodie-, salata verde, lamaie ,usturoi , sare de mare neiodata,condimente naturale	1174,1 KJ /280,88 Kcal, Grasimi: 23,78 g, din care acizi grasi saturati: 3,43 g, glucide: 19,17 g, din care zaharuri: 3,45 g, Fibre: 11,95 g, Proteine: 3,97 g, Sare sodiu: 1 g
MÂNCARE DE BROCCOLI ȘI HRIȘCĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	broccoli ✱ 50%, naut 16,66%, caju (alergen) 10%, rodie, hrisca, sare de mare neiodata,sare iodata	1061,17 KJ /253,41 Kcal, Grasimi: 7,97 g, din care acizi grasi saturati: 1,42 g, glucide: 30,91 g, din care zaharuri: 3,82 g, Fibre: 6,22 g, Proteine: 13,21 g, Sare sodiu: 1,84 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
MÂNCARE DE BROCCOLI ȘI QUINOA - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	broccoli ✱ 50%, naut 16,66%, caju (alergen) 10%, rodie, quinoa, sare de mare neiodata, sare iodata	1060,14 KJ /253,16 Kcal, Grasimi: 8,33 g, din care acizi grasi saturati: 1,41 g, glucide: 28,98 g, din care zaharuri: 3,82 g, Fibre: 5,65 g, Proteine: 13,19 g, Sare sodiu: 2,43 g
SUSHI CU QUINOA ȘI LEGUME - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 12 BUC	quinoa 52% g, caju (alergen) 20%g, sos soia fara gluten (alergen)12%, ghimbir murat , castraveti fabio, ardei kapia,morcov, avocado, wasabi (alergen), germenii ridiche,foi alge sushi, sare iodata	1716,77 KJ /408,69 Kcal, Grasimi: 15,41 g, din care acizi grasi saturati: 2,51 g, glucide: 50,92 g, din care zaharuri: 7,39 g, Fibre: 6,12 g, Proteine: 17,63 g, Sare sodiu: 1,5 g
SHIITAKE CURRY CU OREZ BRUN – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	lapte cocos 28% , orez brun 28%, ciuperci shiitake 18%, ardei kapia 6%, dovlecei 6%, ceapa rosie 6%, sare de mare neiodata,maslaa, condimente naturale	1810,18 KJ /435,34 Kcal, Grasimi: 20,63 g, din care acizi grasi saturati: 12,46 g, glucide: 57,24 g, din care zaharuri: 5,68 g, Fibre: 6,67 g, Proteine: 7,54 g, Sare sodiu: 2,12 g
SHIITAKE CURRY – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	lapte cocos 30% , ciuperci shiitake 20%, ardei kapia, dovlecei, ceapa rosie , sare de mare neiodata,maslaa, condimente naturale	1560,53 KJ /373,33 Kcal, Grasimi: 34,3 g, din care acizi grasi saturati: 4,97 g, glucide: 19,9 g, din care zaharuri: 1,54 g, Fibre: 15,63 g, Proteine: 4,67 g, Sare sodiu: 2,02 g
SHIITAKE CURRY CU MĂMĂLIGUȚĂ – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 400 G	lapte cocos 28% , mamaliga 28%, ciuperci shiitake 18 % , ardei kapia, dovlecei, ceapa rosie, sare de mare neiodata,maslaa, condimente naturale	9429,09 KJ /433,53 Kcal, Grasimi: 25,94 g, din care acizi grasi saturati: 3,85 g, glucide: 48,74 g, din care zaharuri: 1,4 g, Fibre: 11,17 g, Proteine: 40,22 g, Sare sodiu: 2,23 g
TOCĂNIȚĂ CU NĂUT ȘI CÂRNĂCIIORI – VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	naut 38 % , ciuperci pleurotus 23%, carnati beyond 14%, ceapa galbena 5%, vin alb,,ulei de masline, usturoi, foi dafin, sare iodata, sare de mare neiodata	3093,61 KJ /741,58 Kcal, Grasimi: 21,21 g, din care acizi grasi saturati: 4,03 g, glucide: 104,05 g, din care zaharuri: 18,96 g, Fibre: 20,48 g, Proteine: 37,7 g, Sare sodiu: 2,74 g
TAGLIATELLE DIN OREZ CU LAPTE DE COCOS - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	lapte cocos 43,33%, ciuperci champinion 17%, tagliatelle orez 15%, dovlecei 12%, ardei kapia 8,%, ceapa rosie,sare de mare neiodata, condimente naturale	2285,15 KJ /550,8 Kcal, Grasimi: 35,33 g, din care acizi grasi saturati: 23,23 g, glucide: 15,62 g, din care zaharuri: 6,98 g, Fibre: 4,23 g, Proteine: 5,73 g, Sare sodiu: 6,82 g
NOODLES DIN FASOLE MUNG CU BEYOND ȘI URECHI DE LEMN (OPȚIONAL PICANT)- VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	noodles fasole mung 42,28%, beyond 21,14%, urechi de lemn , morcov 8,57%, sos soia fara gluten (alergen) 8%, praz 7,14%,ulei susan (alergen), susan (alergen), usturoi, ghimbir, sare de mare neiodata	2333,36 KJ /560,32 Kcal, Grasimi: 25,22 g, din care acizi grasi saturati: 6,28 g, glucide: 61,73 g, din care zaharuri: 4,65 g, Fibre: 6,14 g, Proteine: 8,91 g, Sare sodiu: 3,03 g
TAGLIATELLE BIO SPELTA INTEGRAL CU SPANAC ȘI CAPERE – VEGAN / CONȚINE GLUTEN/ 300 G	spanac ✱ 50%, tagliatelle grau spelta (alergen) 16,66%, caju (alergen) 10%, ceapa galbena, capere, usturoi, sare de mare neiodata, sare iodata	1524,93 KJ /366,52 Kcal, Grasimi: 16,6 g, din care acizi grasi saturati: 2,42 g, glucide: 40,75 g, din care zaharuri: 2,53 g, Fibre: 4,38 g, Proteine: 9,34 g, Sare sodiu: 2,5 g
SPAGHETTI DIN OREZ CU CIUPERCI SHIITAKE (OPȚIONAL PICANT) - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	sos bolognese facut de noi 36,66%, spaghetti orez 20,33%, ardei kapia, ciuperci champinion, ceapa rosie ,ciuperci shiitake , sare de mare neiodata, condimente naturale	1618,17 KJ /388,67 Kcal, Grasimi: 13,27 g, din care acizi grasi saturati: 1,63 g, glucide: 61,91 g, din care zaharuri: 5,36 g, Fibre: 5,13 g, Proteine: 6,77 g, Sare sodiu: 2,12 g
SPAGHETTI DIN OREZ CU BLUE CHEESE VEGAN – VEGAN - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	spaghete orez 33,33%, blue cheese vegan (alergen)16,66%, lapte cocos 16,66%, ciuperci champinion nuca (alergen ,muguri pin (alergen), fulgi ceapa,sare de mare neiodata, drojdie inactiva, sare iodata	3164,26 KJ /760,84 Kcal, Grasimi: 39,26 g, din care acizi grasi saturati: 24,13 g, glucide: 86,7 g, din care zaharuri: 2,3 g, Fibre: 2,93 g, Proteine: 10,39 g, Sare sodiu: 2,22 g
SPAGHETTI BOLOGNESE CU BEYOND MEAT - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	spaghete orez 35% beyond meat 28%, sos bolognese facut de noi 35%, sare de mare neiodata, sare iodata, condimente naturale	2667,68 KJ /640,81 Kcal, Grasimi: 28,31 g, din care acizi grasi saturati: 6,76 g, glucide: 73,39 g, din care zaharuri: 2,38 g, Fibre: 4,29 g, Proteine: 25,36 g, Sare sodiu: 2,05 g
SPAGHETTI DIN OREZ CU SOS BOLOGNESE - VEGAN / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	spaghete orez 28%, sos bolognese 70 % , sare de mare neiodata, condimente naturale	1506,13 KJ /360,55 Kcal, Grasimi: 4,54 g, din care acizi grasi saturati: 0,74 g, glucide: 72,8 g, din care zaharuri: 3,94 g, Fibre: 3,57 g, Proteine: 6,88 g, Sare sodiu: 1,5 g
PENNE FĂRĂ GLUTEN CU CIUPERCI, ROȘII ȘI BUSUIOC – FĂRĂ GLUTEN / CONȚINE GLUTEN / 300 G	sos bolognese 36,66%, penne fara gluten 26,66%, ciuperci champinion 20%, ceapa galbena 10%, ardei kapia, usturoi, sare de mare neiodata, condimente naturale	2126,34 KJ /510,54 Kcal, Grasimi: 17 g, din care acizi grasi saturati: 2,82 g, glucide: 79,93 g, din care zaharuri: 6,52 g, Fibre: 11,86 g, Proteine: 10,29 g, Sare sodiu: 216 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
PENNE CU CIUPERCI, ROȘII ȘI BUSUIOC – VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 300 G	sos bolognese 36,66%, penne (alergen) 26,66%, ciuperci champinion 20%, ceapa galbena 10%, ardei kapia,usturoi, are de mare neiodata, condimente naturale	1829,56 KJ /439,54 Kcal, Grasimi: 17,38 g, din care acizi grasi saturati: 2,88 g, glucide: 60,84 g, din care zaharuri: 8,21 g, Fibre: 9,51 g, Proteine: 13,05 g, Sare sodiu: 2,1 g
INGREDIENTE SI VALORI NUTRITIONALE ALE PRODUSELOR BEYOND MEAT LE REGASITI DIRECT PE SITE-UL OFICIAL	https://www.beyondmeat.com/	
SPAGHETTI PESTO – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 66,66%, sos pesto 16,66%, caju (alergen), ulei de masline, lamaie, rosii cherry, sare de mare neiodata	1489,06 KJ /358,88 Kcal, Grasimi: 30,59 g, din care acizi grasi saturati: 4,83 g, glucide: 14,81 g, din care zaharuri: 6,06 g, Fibre: 3,89 g, Proteine: 9,21 g, Sare sodiu: 1,17 g
SPAGHETTI PESTO ȘI ROȘII DESHIDRATATE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	dovlecei 57,14%, rosii deshidratate 14,28%, sos pesto 14,28%, caju (alergen) ulei de masline, lamaie , sare de mare neiodata, sare iodata'	1776,27 KJ /428,18 Kcal, Grasimi: 34,88 g, din care acizi grasi saturati: 5,33 g, glucide: 19 g, din care zaharuri: 8,66 g, Fibre: 3,68 g, Proteine: 11,48 g, Sare sodiu: 2,07 g
SPAGHETTI DIN DOVLECEL ȘI MORCOV CU PESTO – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 33,33%, morcov 33,33%, sos pesto (alergen) 16,66%, ulei de masline, lamaie , rosii cherry ,sare de mare neiodata	1610,28 KJ /387,88 Kcal, Grasimi: 30,76 g, din care acizi grasi saturati: 4,79 g, glucide: 21,76 g, din care zaharuri: 3,86 g, Fibre: 5,89 g, Proteine: 8,94 g, Sare sodiu: 1,26 g
SPAGHETTI CU ALGE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 66,66%, caju (alergen) 16,66%, ulei de masline, lamaie , alge uscate , sare de mare neiodata	1503,96 KJ /362,44 Kcal, Grasimi: 29,59 g, din care acizi grasi saturati: 4,56 g, glucide: 16,93 g, din care zaharuri: 6,07 g, Fibre: 3,89 g, Proteine: 12,43 g, Sare sodiu: 2,18 g
SPAGHETTI MARINARA – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 66,66%, ulei de masline, ardei kapia, sos rosii, lamaie, usturoi,ulei de masline-caju (alergen),sare de mare neiodata, sare de mare neiodata, condimente naturale	1437,96 KJ /347,92 Kcal, Grasimi: 31,01 g, din care acizi grasi saturati: 4,58 g, glucide: 14,69 g, din care zaharuri: 6,6 g, Fibre: 3,96 g, Proteine: 5,21 g, Sare sodiu: 1,19 g
SPAGHETTI CU URECHI DE LEMN – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 66,66%, caju (alergen) 16,66%, ulei de masline, lamaie, urechi de lemn, sare de mare neiodata	1439,89 KJ /347,11 Kcal, Grasimi: 29,24 g, din care acizi grasi saturati: 4,56 g, glucide: 13,3 g, din care zaharuri: 5,77 g, Fibre: 5,64 g, Proteine: 9,67 g, Sare sodiu: 1,05 g
SPAGHETTI CU AVOCADO ȘI ROȘII CHERRY – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 300 G	dovlecei 66,66%, ulei de masline, avocado 16,66%, rosii cherry 16,66%, lamaie, sare de mare neiodata, condimente naturale	1218,14 KJ /294,07 Kcal, Grasimi: 26,39 g, din care acizi grasi saturati: 3,75 g, glucide: 14,85 g, din care zaharuri: 4,99 g, Fibre: 6,96 g, Proteine: 3,99 g, Sare sodiu: 0,79 g
PLATOU BISTRO RAW VEGAN – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 1 KG	tabbouleh-100 g,humus (alergen)-100g, crema caju cu marar (alergen)-100g, crema caju cu sfecla (alergen)-100g, masline kalamata 'sare iodata'-50 g, SUSHI 8 BUC (alergen)-8g ,rulouri dovlecel 4 BUC (alergen)-4BUC , sos soia fara gluten (alergen)-30g wasabi (alergen)-20g, Cracker de seminte-100 g	8099,79 KJ /1938,35 Kcal, Grasimi: 129,04 g, din care acizi grasi saturati: 19,2 g, glucide: 122,4 g, din care zaharuri: 27,38 g, Fibre: 26,11 g, Proteine: 80,87 g, Sare sodiu: 10,09 g
PLATOU CURCUBEU – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 G	humus tahini (alergen)-150 g, crema anghinare-110g, crema caju cu marar (alergen)-100g, morcov-60g, ardei kapia-60 g, castraveti fabio-60g ,salata verde	3551,49 KJ /853,93 Kcal, Grasimi: 60,04 g, din care acizi grasi saturati: 8,32 g, glucide: 51,07 g, din care zaharuri: 9,8 g, Fibre: 17,24 g, Proteine: 21,55 g, Sare sodiu: 3,76 g
RULOURI DOVLECEL - RAW / FĂRĂ GUTEN / 5 RULOURI	dovlecei 28,57%, tofu (alergen) 28,57%, sos pesto (alergen)14,28%, Rosie14,28%, ciuperci champinion 7,14%, germenii ridiche,busuioc verde	1109,95 KJ /265,54 Kcal, Grasimi: 17,22 g, din care acizi grasi saturati: 2,93 g, glucide: 14,61 g, din care zaharuri: 4,74 g, Fibre: 3,29 g, Proteine: 17,24 g, Sare sodiu: 2,4 g
RULOURI DE CASTRAVEȚI CU CREMĂ DIN CAJU - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 6 RULOURI	castraveti fabio 50%, crema caju cu marar (alergen) 50%, germenii ridiche	1256 KJ /300,47 Kcal, Grasimi: 21,38 g, din care acizi grasi saturati: 3,9 g, glucide: 17,38 g, din care zaharuri: 5,32 g, Fibre: 2,86 g, Proteine: 12,41 g, Sare sodiu: 1,65 g
SOS BOLOGNESE FACUT DE NOI - VEGAN / FARA GLUTEN / 100 G	rosie, morcov, ceapa alba, usturoi, condimente naturale, sare de mare neiodata	206 KJ / 49 Kcal, Grasimi: 3 g, din care acizi grasi saturati: 0 g, glucide: 5 g, din care zaharuri: 3 g, Fibre: 1 g, Proteine: 1 g, Sare sodiu: 0,7 g
PÂINE DIN FĂINĂ INTEGRALĂ – VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 70 G	faina integrala (alergen)71,4%, ulei de masline, sare de mare neiodata, xylitol zahar mesteacan, drojdie (alergen)	8737,35 KJ /2072,6 Kcal, Grasimi: 36,14 g, din care acizi grasi saturati: 13,85 g, glucide: 360 g, din care zaharuri: 2 g, Fibre: 55 g, Proteine: 65 g, Sare sodiu: 1,00 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
CRUTOANE CU CONDIMENTE - VEGAN / CONȚINE GLUTEN / 70 G	faina integrala (alergen) 71,4%, ulei de masline, sare de mare neiodata, xylitol zahar mestecan, drojdie (alergen), condimente naturale	873,73 KJ /207,26 Kcal, Grasimi: 3,614 g, din care acizi grasi saturati: 1,385 g, glucide: 36 g, din care zaharuri: 0,2 g, Fibre: 5,5 g, Proteine: 6,5 g, Sare sodiu: 0,9 g
PÂINE - CRACKERS DE SEMINȚE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	seminte de floarea soarelui, seminte de dovleac, in brun, rosii deshidratate, ulei de masline, condimente naturale, sare de mare neiodata	963,44 KJ /230,6 Kcal, Grasimi: 20,1 g, din care acizi grasi saturati: 2,57 g, glucide: 6,86 g, din care zaharuri: 1,22 g, Fibre: 3,28 g, Proteine: 9,73 g, Sare sodiu: 0,09 g
PÂINE - CRACKERS DE MORCOV – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	morcov, susan alb, rosie, condimente naturale, sare de mare neiodata	284,41 KJ /68,21 Kcal, Grasimi: 4,56 g, din care acizi grasi saturati: 0,54 g, glucide: 5,55 g, din care zaharuri: 0,1 g, Fibre: 2,41 g, Proteine: 1,64 g, Sare sodiu: 0,1 g
PÂINE - CRACKERS CEAPĂ ȘI MĂSLINE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	ceapa alba, mei, masline kalamata, seminte de canepa, dovlecel, in brun, condimente naturale, sare de mare neiodată	368,64 KJ /88,59 Kcal, Grasimi: 5,07 g, din care acizi grasi saturati: 0,54 g, glucide: 9,09 g, din care zaharuri: 1,27 g, Fibre: 1,87 g, Proteine: 1,99 g, Sare sodiu: 1,67 g
PÂINE - CRACKERS PORUMB ȘI ARDEI CAPIA - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	porumb, ardei capia, quinoa, in brun, condimente naturale, sare de mare neiodata	186,53 KJ /44,72 Kcal, Grasimi: 2,56 g, din care acizi grasi saturati: 0,26 g, glucide: 3,79 g, din care zaharuri: 1,11 g, Fibre: 1,09 g, Proteine: 1,17 g, Sare sodiu: 0,24 g
PÂINE – CRACKERS SEMINȚE DE CÂNEPĂ ȘI ROȘII – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	ceapa alba, mei, rosie, seminte de canepa, in brun, condimente naturale, sare de mare neiodata	313,7 KJ /75,31 Kcal, Grasimi: 4,24 g, din care acizi grasi saturati: 0,43 g, glucide: 7,86 g, din care zaharuri: 0,9 g, Fibre: 1,71 g, Proteine: 1,98 g, Sare sodiu: 0,53 g
SOS CAJU ȘI LĂMÂIE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	caju (alergen) 90%, lamaie	504,88 KJ /120,78 Kcal, Grasimi: 9,27 g, din care acizi grasi saturati: 1,68 g, glucide: 5,24 g, din care zaharuri: 1,13 g, Fibre: 0,92 g, Proteine: 4,92 g, Sare sodiu: 0,18 g
SOS BALSAMIC - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	otet balsamic, ulei de masline, miere nefiltrata	874,87 KJ /211,6 Kcal, Grasimi: 18,32 g, din care acizi grasi saturati: 2,6 g, glucide: 11,24 g, din care zaharuri: 11,01 g, Fibre: 0,02 g, Proteine: 0,05 g, Sare sodiu: 0,02 g
SOS CAJU ȘI GHIMBIR (SOS-UL DE LA PACHETELE) - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 100 G	caju (alergen) 30%, ghimbir murat, miere nefiltrata, ulei susan (alergen), sos soia fara gluten (alergen), sare iodată	1225,41 KJ /293,66 Kcal, Grasimi: 22,45 g, din care acizi grasi saturati: 3,71 g, glucide: 17,2 g, din care zaharuri: 12,31 g, Fibre: 1,01 g, Proteine: 7,52 g, Sare sodiu: 1,19 g
CREMĂ DE CAJU - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	caju (alergen) 80%, lamaie, usturoi, sare de mare neiodata	554,24 KJ /132,59 Kcal, Grasimi: 10,28 g, din care acizi grasi saturati: 1,87 g, glucide: 5,3 g, din care zaharuri: 1,12 g, Fibre: 0,87 g, Proteine: 5,4 g, Sare sodiu: 0,2 g
SOS CAJU ȘI MUȘTAR - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	caju (alergen) 70 %, mustar (alergen)	445,87 KJ /106,61 Kcal, Grasimi: 7,89 g, din care acizi grasi saturati: 1,35 g, glucide: 5,02 g, din care zaharuri: 1,38 g, Fibre: 0,61 g, Proteine: 4,38 g, Sare sodiu: 0,44 g
SOS PROTEIC CU CÂNEPĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	crema caju (alergen) 98%, seminte de canepa	669,82 KJ /160,24 Kcal, Grasimi: 12,72 g, din care acizi grasi saturati: 2,1 g, glucide: 5,73 g, din care zaharuri: 1,2 g, Fibre: 1,07 g, Proteine: 6,98 g, Sare sodiu: 0,2 g
SOS PICANT - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	Rosie, ardei kapia, ulei de masline, caju (alergen), oregano	521,32 KJ /126,04 Kcal, Grasimi: 12,21 g, din care acizi grasi saturati: 1,85 g, glucide: 3,52 g, din care zaharuri: 0,84 g, Fibre: 0,79 g, Proteine: 1,45 g, Sare sodiu: 0,8 g
SOS TAHINI - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	tahini (alergen), lamaie, ulei de masline, sare de mare neiodata	672,51 KJ /161,45 Kcal, Grasimi: 13,16 g, din care acizi grasi saturati: 1,83 g, glucide: 0,89 g, din care zaharuri: 1,99 g, Fibre: 0,14 g, Proteine: 0,4 g, Sare sodiu: 0,62 g
SOS SOIA FĂRĂ GLUTEN - RAW / 30 ML	sos soia fara gluten (alergen) 100%	153 KJ /36 Kcal, Grasimi: 0,15 g, din care acizi grasi saturati: 0,03 g, glucide: 5,7 g, din care zaharuri: 4,5 g, Fibre: 0 g, Proteine: 2,76 g, Sare sodiu: 5,07 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
TIRAMISU – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	migdale (alergen) 25,45% caju (alergen), cafea, curmale, unt cacao, cacao naturala, psilyum, tahini (alergen), vanilie, miere nefiltrata, sare de mare neiodata (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1607,07 KJ /384,54 Kcal, Grasimi: 29,66 g, din care acizi grasi saturati: 7,52 g, glucide: 76,43 g, din care zaharuri: 13,35 g, Fibre: 7,04 g, Proteine: 10,21 g, Sare sodiu: 0,12 g
BOUNTY- CIOCOLATA CU NUCA DE COCOS - RAW / FARA GLUTEN / 120 G	crema cocos 17,08 %, cacao naturala, unt cacao, unt cocos, miere nefiltrata, curmale, sare de mare neiodata, caju, cocos (✱)	2393,45 KJ /563,31 Kcal, Grasimi: 47,15 g, din care acizi grasi saturati: 32,15 g, glucide: 31,7 g, din care zaharuri: 23,4 g, Fibre: 7,18 g, Proteine: 7,21 g, Sare sodiu: 0,17 g
SNICKERS INVELIT IN CIOCOLATA CU ARAHIDE - RAW / 120 G/ FĂRĂ GLUTEN	curmale 20%, cacao alcalizata, unt arahide (alergen), arahide (alergen), ovaz fara gluten, unt cacao, sare de mare neiodata, vanilie, esenta naturala de rom, sare de mare neiodata (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	2086,12 KJ /499,78 Kcal, Grasimi: 33,01 g, din care acizi grasi saturati: 14,2 g, glucide: 40,19 g, din care zaharuri: 26,51 g, Fibre: 8,27 g, Proteine: 10,92 g, Sare sodiu: 0,82 g
TORT CĂPȘUNI ȘI CIOCOLATĂ CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	capsuni (alergen) 26,36%, migdale (alergen) 18,18%, caju (alergen), sirop agave, unt cacao, cacao alcalizata, sfecla, vanilie, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1422,02 KJ /339,37 Kcal, Grasimi: 24,94 g, din care acizi grasi saturati: 5,99 g, glucide: 21,5 g, din care zaharuri: 13,12 g, Fibre: 3,82 g, Proteine: 9,44 g, Sare sodiu: 0,01 g
TORT FISTIC ȘI CIOCOLATĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	crema fistic (alergen) 24,54%, migdale (alergen) 20,90%, caju (alergen) , sirop agave, curmale, lapte cocos, unt cacao, cacao alcalizata, sare de mare neiodata, vanilie, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	2014,93 KJ /481,2 Kcal, Grasimi: 35,62 g, din care acizi grasi saturati: 8,41 g, glucide: 29,29 g, din care zaharuri: 16,08 g, Fibre: 6,33 g, Proteine: 13,5 g, Sare sodiu: 0,18 g
TORT CAISE, VANILIE ȘI CIOCOLATĂ FĂRĂ CAJU CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	seminte floarea soarelui, migdale (alergen), sirop agave bio, curmale, portocala, caise deshidratate, unt cacao ,cacao naturala, tahini (alergen), vanilie, sare de mare neiodata (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1590,62 KJ /380,58 Kcal, Grasimi: 30,06 g, din care acizi grasi saturati: 8,19 g, glucide: 23,32 g, din care zaharuri: 14,27 g, Fibre: 5,81 g, Proteine: 8,94 g, Sare sodiu: 0,25 g
TORT MANGO SI VANILIE CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	mango 27,27%, migdale (alergen) 20,90%, caju (alergen), sirop agave, curmale, unt cacao, nuca (alergen), tahini (alergen), sare de mare neiodata, vanilie (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1436,37 KJ /343,47 Kcal, Grasimi: 27,86 g, din care acizi grasi saturati: 6,68 g, glucide: 17,38 g, din care zaharuri: 9,59 g, Fibre: 4,04 g, Proteine: 9,25 g, Sare sodiu: 0,22 g
RULADA CU CIOCOLATĂ MIGDALE– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 130 G	migdale alergen) 29,09%, nefiltrata 24,54%, caju (alergen) 19,09%, cocos, lamaie, miere, curmale, nuca (alergen), vanilie, turmeric, psilyum, esenta naturala de rom, cacao naturala (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	2207,51 KJ /528,2 Kcal, Grasimi: 37,24 g, din care acizi grasi saturati: 4,49 g, glucide: 103,01 g, din care zaharuri: 25,34 g, Fibre: 9,83 g, Proteine: 15,67 g, Sare sodiu: 0,01 g
AMANDINĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	miere nefiltrata 18,18%, migdale (alergen), unt cacao, cacao alcalizata, cafea, caju (alergen), cacao naturala, psilyum, agrise, vanilie, sare de mare neiodata, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1518,02 KJ /363,47 Kcal, Grasimi: 26,43 g, din care acizi grasi saturati: 9,91 g, glucide: 89,13 g, din care zaharuri: 14,46 g, Fibre: 10,12 g, Proteine: 8,97 g, Sare sodiu: 0,22 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
TORT CIOCOLATĂ ALCALINĂ ȘI LĂMÂIE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen), miere nefiltrata, migdale (alergen), cacao alcalizata, lamaie, unt cacao, psilyum, cacao naturala, turmeric, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1286,11 KJ /307,8 Kcal, Grasimi: 20,99 g, din care acizi grasi saturati: 5,47 g, glucide: 70,97 g, din care zaharuri: 13,16 g, Fibre: 7,31 g, Proteine: 9,37 g, Sare sodiu: 0,05 g
TORT CAFEA ȘI ROM - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 21,81%, miere nefiltrata, migdale (alergen), tahini (alergen), cafea, unt cacao,cacao naturala, cafea ,mesquite, guarana, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1564,69 KJ /374,6 Kcal, Grasimi: 27,26 g, din care acizi grasi saturati: 6,09 g, glucide: 20,45 g, din care zaharuri: 14,04 g, Fibre: 3,71 g, Proteine: 9,4 g, Sare sodiu: 0,18 g
TORT CIOCOLATĂ CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 25,45%, migdale (alergen), sirop agave, curmale, cocos, cacao alcalizata, unt cacao, cacao naturala, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1495,14 KJ /357,8 Kcal, Grasimi: 24,84 g, din care acizi grasi saturati: 6,12 g, glucide: 25,25 g, din care zaharuri: 16,19 g, Fibre: 6,23 g, Proteine: 11,33 g, Sare sodiu: 0,82 g
TORT CIOCOLATĂ, VANILIE ȘI ZMEURĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	migdale (alergen) 20,90%, caju (alergen), miere nefiltrata, zmeura, portocala, unt cacao,cacao alcalizata, cacao naturala, vanilie, esenta naturala de rom, sare de mare neiodata (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1395,21 KJ /333,87 Kcal, Grasimi: 23,73 g, din care acizi grasi saturati: 4,99 g, glucide: 23,32 g, din care zaharuri: 14,18 g, Fibre: 5,56 g, Proteine: 10,06 g, Sare sodiu: 0,11 g
TORT CACAO ȘI MENTĂ CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 20,90%, migdale (alergen), sirop agave, curmale, fulgi, cacao naturala,menta, unt cacao, spanac (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1490,67 KJ /356,69 Kcal, Grasimi: 24,71 g, din care acizi grasi saturati: 5,78 g, glucide: 26,51 g, din care zaharuri: 17,16 g, Fibre: 5,8 g, Proteine: 10,9 g, Sare sodiu: 0,99 g
TORT MAC ȘI LĂMÂIE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 20%, lamaie 20%, migdale (alergen), miere nefiltrata, curmale, cocos ,mac, unt cacao, turmeric (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1522,18 KJ /364,16 Kcal, Grasimi: 25,83 g, din care acizi grasi saturati: 6,29 g, glucide: 28,4 g, din care zaharuri: 17,96 g, Fibre: 5,49 g, Proteine: 10,04 g, Sare sodiu: 0,86 g
TORT FRUCTE DE PĂDURE CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen), fructe de padure ✱ (alergen), migdale (alergen), sirop agave, curmale, cocos ,unt cacao, lamaie , vanilie (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1177,68 KJ /221,81 Kcal, Grasimi: 16,48 g, din care acizi grasi saturati: 3,68 g, glucide: 13,34 g, din care zaharuri: 6,61 g, Fibre: 3,15 g, Proteine: 7,05 g, Sare sodiu: 0,68 g
TORT AMORAWS CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 39,09%, sirop agave, curmale, fructe de padure ✱ (alergen), portocala, unt cacao, cocos, cacao alcalizata, merisor, goji, psilyum, vanilie, esenta naturala de rom, sare de mare neiodata (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1751,24 KJ /392,52 Kcal, Grasimi: 28,27 g, din care acizi grasi saturati: 9,85 g, glucide: 30,23 g, din care zaharuri: 13,16 g, Fibre: 4,67 g, Proteine: 11,74 g, Sare sodiu: 0,13 g
TORT CARAMEL CU SIROP AGAVE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 20%, sirop agave, migdale (alergen), portocala, unt arahide (alergen), cocos, unt caca , cacao alcalizata, mesquite, guarana, vanilie (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1649,49 KJ /395,17 Kcal, Grasimi: 28,82 g, din care acizi grasi saturati: 8,73 g, glucide: 26,53 g, din care zaharuri: 17,48 g, Fibre: 5,02 g, Proteine: 11,07 g, Sare sodiu: 0,04 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
TORT CARAMEL SĂRAT- RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	arahide (alergen) 19,09%, caju (alergen), curmale unt arahide (alergen), cocos, miere nefiltrata ,cacao alcalizata, unt cacao, fulgi cocos, sare de mare neiodata, vanilie, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1709,22 KJ /409,72 Kcal, Grasimi: 30,24 g, din care acizi grasi saturati: 9,4 g, glucide: 24,78 g, din care zaharuri: 16,93 g, Fibre: 6,24 g, Proteine: 13,17 g, Sare sodiu: 0,49 g
TORT PORTOCAL, CAISE ȘI CAROB CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen), migdale (alergen), portocala, caise deshidratate, sirop agave, curmale, cocos, unt cacao, carob (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1303,06 KJ /311,76 Kcal, Grasimi: 21,07 g, din care acizi grasi saturati: 4,78 g, glucide: 27,52 g, din care zaharuri: 15,55 g, Fibre: 7,08 g, Proteine: 8,81 g, Sare sodiu: 0,26 g
CHEESECAKE CU ZMEURĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 34,54%, tofu (alergen) 23,63%, curmale , zmeura, portocala ,miere nefiltrata, unt cacao, stafide brune, lamaie , portocala, turmeric, vanilie (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1318,98 KJ /315,56 Kcal, Grasimi: 21,5 g, din care acizi grasi saturati: 5,23 g, glucide: 22,36 g, din care zaharuri: 13,67 g, Fibre: 2,59 g, Proteine: 11,32 g, Sare sodiu: 0,16 g
CHEESECAKE CU AFINE– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	migdale (alergen) 20%, afine 19,09%, tofu (alergen), caju (alergen), miere nefiltrata, curmale, unt cacao, portocala, lamaie , vanilie(toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1277,15 KJ /305,44 Kcal, Grasimi: 23,62 g, din care acizi grasi saturati: 5,05 g, glucide: 16,99 g, din care zaharuri: 9,16 g, Fibre: 4,11 g, Proteine: 9,68 g, Sare sodiu: 0,19 g
PASCĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 130 G	caju (alergen) 39,23%, tofu (alergen) 26,15%, curmale, miere nefiltrata, portocala, stafide brune, unt cacao, lamaie, portocala, turmeric, vanilie (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1788,02 KJ /427,76 Kcal, Grasimi: 28,69 g, din care acizi grasi saturati: 7,08 g, glucide: 32,08 g, din care zaharuri: 20,32 g, Fibre: 3,68 g, Proteine: 15,02 g, Sare sodiu: 0,26 g
TORT CU MERE VERZI, LIME ȘI MATCHA – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 20%, mar, migdale (alergen), lamaie , miere nefiltrata, cocos ,unt cacao, cacao naturala, spanac, matcha , scortisoara, ghimbir (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1283,11 KJ /306,91 Kcal, Grasimi: 22,55 g, din care acizi grasi saturati: 7,6 g, glucide: 21,81 g, din care zaharuri: 13,9 g, Fibre: 5,22 g, Proteine: 7,88 g, Sare sodiu: 0,01 g
TORT MORCOV ȘI DOVLEAC CU SIROP AGAVE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 222,72%, sirop agave, migdale (alergen), morcov, dovleac, lamaie, unt cacao, portocala, merisor, cocos, turmeric, ghimbir, scortisoara, vanilie(toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1365,66 KJ /326,71 Kcal, Grasimi: 23,11 g, din care acizi grasi saturati: 5,97 g, glucide: 24,74 g, din care zaharuri: 15,31 g, Fibre: 3,74 g, Proteine: 8,96 g, Sare sodiu: 0,06 g
TORT PERE, BANANE ȘI ANANAS – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 110 G	caju (alergen) 18,18%, migdale (alergen), miere nefiltrata, pere, banana, ananas, cocos, unt cacao,lamaie , goji, vanilie(toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	1471,34 KJ /351,89 Kcal, Grasimi: 26,07 g, din care acizi grasi saturati: 8,42 g, glucide: 24,47 g, din care zaharuri: 14,85 g, Fibre: 4,74 g, Proteine: 9,82 g, Sare sodiu: 0,01 g
BUDINCĂ PSYLLIUM CU SCORȚIȘOARĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	lapte migdale (alergen) 46,66%, miere nefiltrata, banana, psilyum, fructe de padure ✱ (alergen), banana ,scortisoara	1373,57 KJ /274,11 Kcal, Grasimi: 11,4 g, din care acizi grasi saturati: 0,84 g, glucide: 332,71 g, din care zaharuri: 21,04 g, Fibre: 15,65 g, Proteine: 6,25 g, Sare sodiu: 0,01 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
BUDINCĂ CHIA CU FRUCTE DE PĂDURE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	lapte cocos 46,66%, seminte chia 20%, fructe de padure * (alergen) 20%, sirop agave, vanilie	1917,04 KJ /350,2 Kcal, Grasimi: 22,8 g, din care acizi grasi saturati: 12,9 g, glucide: 30,71 g, din care zaharuri: 14,37 g, Fibre: 10,32 g, Proteine: 6,56 g, Sare sodiu: 0,36 g
BUDINCĂ CHIA CU MANGO – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 150 G	lapte cocos 46,66%, seminte chia 20%, mango 20%, sirop agave, vanilie	1485,28 KJ /355,9 Kcal, Grasimi: 22,76 g, din care acizi grasi saturati: 12,93 g, glucide: 33,53 g, din care zaharuri: 18,31 g, Fibre: 10,8 g, Proteine: 6,48 g, Sare sodiu: 0,36 g
BUDINCĂ DE TAPIOCA / FĂRĂ GLUTEN / 200 G	lapte ovaz 37,5%, tapioca 23%, lapte cocos, portocala, caise deshidratate, miere nefiltrata, vanilie	676,76 KJ /162,3 Kcal, Grasimi: 4,31 g, din care acizi grasi saturati: 2,01 g, glucide: 84,36 g, din care zaharuri: 12,12 g, Fibre: 1,29 g, Proteine: 0,87 g, Sare sodiu: 0,11 g
MINI CAKE CĂPȘUNI ȘI CIOCOLATĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	capsuni (alergen), cacao alcalizata, caju (alergen), miere nefiltrata, unt cacao, sfecla, vanilie (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	656,99 KJ /157,16 Kcal, Grasimi: 11,68 g, din care acizi grasi saturati: 5,15 g, glucide: 10,37 g, din care zaharuri: 8,34 g, Fibre: 1,29 g, Proteine: 3,14 g, Sare sodiu: 0,03 g
TRUFĂ CACAO ȘI CAFEA – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 30 G	caju (alergen) , miere nefiltrata, tahini (alergen), cacao naturala, cafea, unt cacao, vanilie, esenta naturala de rom	590,65 KJ /141,34 Kcal, Grasimi: 10,14 g, din care acizi grasi saturati: 2,11 g, glucide: 6,86 g, din care zaharuri: 3,74 g, Fibre: 1,53 g, Proteine: 5,05 g, Sare sodiu: 0,03 g
TRUFĂ LĂMÂIE ȘI COCOS – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 30 G	caju (alergen) 73%, miere nefiltrata, cocos, lamaie, unt cacao, vanilie	642,68 KJ /153,75 Kcal, Grasimi: 11,92 g, din care acizi grasi saturati: 3,31 g, glucide: 7,53 g, din care zaharuri: 3,67 g, Fibre: 1,24 g, Proteine: 5,42 g, Sare sodiu: 0 g
TRUFĂ CACAO ȘI FISTIC – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 30 G	caju (alergen) , fistic (alergen), miere nefiltrata, cacao naturala, tahini (alergen), unt cacao, esenta naturala de rom, vanilie	642,68 KJ /153,75 Kcal, Grasimi: 11,92 g, din care acizi grasi saturati: 3,31 g, glucide: 7,53 g, din care zaharuri: 3,67 g, Fibre: 1,24 g, Proteine: 5,42 g, Sare sodiu: 0 g
CIOCOLATĂ PICANTĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	unt cacao, miere nefiltrata, cacao alcalizata, goji, sare de mare neiodata, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	883,06 KJ /211,39 Kcal, Grasimi: 18,08 g, din care acizi grasi saturati: 10,6 g, glucide: 10,05 g, din care zaharuri: 8,33 g, Fibre: 2,79 g, Proteine: 2,29 g, Sare sodiu: 0,03 g
CIOCOLATĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	unt cacao, miere nefiltrata, cacao alcalizata, goji, sare de mare neiodata, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	870,91 KJ /208,48 Kcal, Grasimi: 17,59 g, din care acizi grasi saturati: 10,53 g, glucide: 10,4 g, din care zaharuri: 8,68 g, Fibre: 2,75 g, Proteine: 2,2 g, Sare sodiu: 0,04 g
CIOCOLATĂ CU PORTOCALĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 50 G	unt cacao, cacao alcalizata, miere nefiltrata, portocala, migdale (alergen), sare de mare neiodata, esenta naturala de rom (toate torturile raw trec prin procesul de congelare deoarece se fac crema pe crema, se pot pastra la congelator 30 de zile sau 3 zile la frigider (✱))	883,06 KJ /211,39 Kcal, Grasimi: 18,08 g, din care acizi grasi saturati: 10,6 g, glucide: 10,05 g, din care zaharuri: 8,33 g, Fibre: 2,79 g, Proteine: 2,29 g, Sare sodiu: 0,03 g
SUC ANTIOXIDANT ȘI SCORȚIȘOARĂ– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	caju (alergen) 7,41%, miere nefiltrata 7,14%, turmeric, scortisoara, vanilie	963,98 KJ /230,62 Kcal, Grasimi: 11,79 g, din care acizi grasi saturati: 2,16 g, glucide: 27,61 g, din care zaharuri: 21,79 g, Fibre: 1,8 g, Proteine: 6,26 g, Sare sodiu: 0 g
LIMONADĂ CU GHIMBIR ȘI MENTĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	lamaie 11,42%, miere nefiltrata 8,57%, menta, ghimbir	451,44 KJ /108 Kcal, Grasimi: 0,18 g, din care acizi grasi saturati: 0,03 g, glucide: 29,58 g, din care zaharuri: 25,68 g, Fibre: 1,56 g, Proteine: 0,73 g, Sare sodiu: 0 g
SUC LĂMÂIE, CASTRAVETE ȘI MENTĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	castraveti 22,85%, lamaie 11,42%, miere nefiltrata 7,14%, menta	425,11 KJ /101,7 Kcal, Grasimi: 0,24 g, din care acizi grasi saturati: 0,04 g, glucide: 27,68 g, din care zaharuri: 22,86 g, Fibre: 1,81 g, Proteine: 1,15 g, Sare sodiu: 0 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
SMOOTHIE PORTOCAL, CAISE ȘI LĂMÂIE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	portocala 20%, caise deshidratate 14,28%, lamaie 11,42%	736,52 KJ /176,2 Kcal, Grasimi: 0,58 g, din care acizi grasi saturati: 0,04 g, glucide: 46,08 g, din care zaharuri: 27,7 g, Fibre: 7,77 g, Proteine: 3,05 g, Sare sodiu: 0,01 g
LIMONADĂ CU MERIȘOR ȘI MENTĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	lamaie 14,28%, miere nefiltrata, fructe de padure * (alergen), merisor, menta	648,09 KJ /100,55 Kcal, Grasimi: 0,38 g, din care acizi grasi saturati: 0,04 g, glucide: 26,89 g, din care zaharuri: 20,91 g, Fibre: 2,36 g, Proteine: 0,96 g, Sare sodiu: 0,01 g
SMOOTHIE CĂPUNE ȘI BANANE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	capsuni * (alergen) 14,28%, banana14,28%, miere nefiltrata, caju (alergen), scortisoara	763,72 KJ /182,54 Kcal, Grasimi: 6,18 g, din care acizi grasi saturati: 1,17 g, glucide: 30,42 g, din care zaharuri: 21,7 g, Fibre: 2,57 g, Proteine: 4,05 g, Sare sodiu: 0,02 g
SHAKE FRUCTE DE PĂDURE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	fructe de padure * (alergen) 22,85%, caju (alergen) 7,42%, miere nefiltrata 7,14%, scortisoara, vanilie	2288,16 KJ /256,76 Kcal, Grasimi: 12,14 g, din care acizi grasi saturati: 2,13 g, glucide: 30,44 g, din care zaharuri: 22,18 g, Fibre: 1,04 g, Proteine: 6,96 g, Sare sodiu: 0,03 g
CAPUCCINO – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	caju (alergen) 7,42% miere nefiltrata 7,14%, cacao naturala, mesquite, guarana, cafea	1284,94 KJ /310,27 Kcal, Grasimi: 14 g, din care acizi grasi saturati: 3,22 g, glucide: 34,97 g, din care zaharuri: 23,69 g, Fibre: 8,67 g, Proteine: 11,23 g, Sare sodiu: 0,05 g
SHAKE PROTEIC – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	fructe de padure * (alergen) 14,28%, banana 14,28%, spanac * , miere nefiltrata, caju (alergen), seminte chia	1812,62 KJ /252,03 Kcal, Grasimi: 9,41 g, din care acizi grasi saturati: 1,47 g, glucide: 37,71 g, din care zaharuri: 23,34 g, Fibre: 5,22 g, Proteine: 5,87 g, Sare sodiu: 0,04 g
LAPTE DE MIGDALE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	migdale (alergen) 30%	2200,2 KJ /521,62Kcal, Grasimi: 44,95 g, din care acizi grasi saturati: 3,43 g, glucide: 19,45 g, din care zaharuri: 3,91 g, Fibre: 11,26 g, Proteine: 19,09 g, Sare sodiu: 0 g
LAPTE DE CAJU, CACAO ȘI SCORȚIȘOARĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	caju (alergen) 9,42%, miere nefiltrata 7,14%, cacao naturala, scortisoara	1252,74 KJ /299,87 Kcal, Grasimi: 15,79 g, din care acizi grasi saturati: 3,37 g, glucide: 30,582 g, din care zaharuri: 22,1684 g, Fibre: 5,552 g, Proteine: 10,2448 g, Sare sodiu: 0,0052 g
LAPTE DE MIGDALE, CACAO ȘI SCORȚIȘOARĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	migdale (alergen) 14,28%, miere nefiltrata 7,14%, cacao naturala, scortisoara	1702,7892 KJ /407,54 Kcal, Grasimi: 26,6748 g, din care acizi grasi saturati: 2,6619 g, glucide: 34,082 g, din care zaharuri: 22,5684 g, Fibre: 9,852 g, Proteine: 13,4448 g, Sare sodiu: 0,00245 g
SHAKE BANANE SI FRUCTE DE PĂDURE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	banana 14,28%, fructe de padure * (alergen) 14,28%, caju (alergen), miere nefiltrata, scortisoara	1585,74 KJ /197,71 Kcal, Grasimi: 9,2322 g, din care acizi grasi saturati: 1,66035 g, glucide: 24,738 g, din care zaharuri: 11,3501 g, Fibre: 3,563 g, Proteine: 5,7347 g, Sare sodiu: 0,0184 g
SMOOTHIE SFECLĂ ROȘIE, MĂR ȘI PORTOCALĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	portocala 14,28%, mar 8,57%, sfecla, miere nefiltrata	372,44 KJ /89,1 Kcal, Grasimi: 0,25 g, din care acizi grasi saturati: 0,02 g, glucide: 22,34 g, din care zaharuri: 13,22 g, Fibre: 3,43 g, Proteine: 1,06 g, Sare sodiu: 0,02 g
SMOOTHIE DE BANANE SI MACA– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	lapte migdale (alergen) 37,1%, banana 28,57%, unt arahide (alergen), maca, vanilie	1597,39 KJ /382,71 Kcal, Grasimi: 24,91 g, din care acizi grasi saturati: 2,19 g, glucide: 33,79 g, din care zaharuri: 14,83 g, Fibre: 8,64 g, Proteine: 12,31 g, Sare sodiu: 0,05 g
SMOOTHIE SFECLĂ ROȘIE, MĂR, MORCOV – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	morcov 22,85%, mar 21,42%, sfecla 8,57%	398,77 KJ /95,4 Kcal, Grasimi: 0,49 g, din care acizi grasi saturati: 0,01 g, glucide: 22,21 g, din care zaharuri: 11,18 g, Fibre: 4,82 g, Proteine: 1,38 g, Sare sodiu: 0,09 g
SMOOTHIE SFECLĂ ROȘIE, MORCOV, GHIMBIR, GOJI, LĂMÂIE – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	lamaie 14,28%, morcov 8,57%, sfecla, goji, miere nefiltrata, ghimbir	435,97 KJ /104,3 Kcal, Grasimi: 0,35 g, din care acizi grasi saturati: 0,03 g, glucide: 26,15 g, din care zaharuri: 15,42 g, Fibre: 4,27 g, Proteine: 2,67 g, Sare sodiu: 0,07 g
SUC TELINĂ APIO – RAW / FĂRĂ GLUTEN 350 ML	telina apio 28,57%, castraveti fabio 28,57%, avocado 8,57%, patrunjel 8,57%	396,26 KJ /94,8 Kcal, Grasimi: 5,36 g, din care acizi grasi saturati: 0,7 g, glucide: 11,09 g, din care zaharuri: 2,12 g, Fibre: 5,5 g, Proteine: 3,14 g, Sare sodiu: 0,12 g



VALORI NUTRITIONALE VYRO RAW & VEGAN BISTRO - valorile nutritionale sunt calculate pe gramaj portie

Denumire produs	Ingrediente	Valoarea nutritionala / pe portie produs
SMOOTHIE MORCOV, GHIMBIR, GOJI, LĂMÂIE– RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	morcov 14,28%, lamaie 10%, miere nefiltrata, goji, ghimbir	479,66 KJ /114,75 Kcal, Grasimi: 0,33 g, din care acizi grasi saturati: 0,02 g, glucide: 28,84 g, din care zaharuri: 17,78 g, Fibre: 3,9 g, Proteine: 2,37 g, Sare sodiu: 0,07 g
SUC DE SFECLĂ – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	sfecla 71,42%	449,35 KJ /107,5 Kcal, Grasimi: 0,43 g, din care acizi grasi saturati: 0,07 g, glucide: 23,9 g, din care zaharuri: 16,9 g, Fibre: 7 g, Proteine: 4,03 g, Sare sodiu: 0,2 g
SUC GOJI – RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	lamaie 11,42%, miere nefiltrata 8,57%, goji, ghimbir, menta	598,16 KJ /143,1 Kcal, Grasimi: 0,22 g, din care acizi grasi saturati: 0,03 g, glucide: 37,35 g, din care zaharuri: 30,28 g, Fibre: 2,74 g, Proteine: 2,13 g, Sare sodiu: 0,03 g
SUC VERDE - RAW / FĂRĂ GLUTEN / 350 ML	mar 17,14%, castraveti fabio 14,28%, salata verde, spanac ✱ , lamaie	243,5 KJ /58,3 Kcal, Grasimi: 0,38 g, din care acizi grasi saturati: 0,05 g, glucide: 13,34 g, din care zaharuri: 8,93 g, Fibre: 2,43 g, Proteine: 0,96 g, Sare sodiu: 0,02 g
SUC DE PĂTRUNJEL SI SPIRULINĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN /350 ML	patrunjel 8,57%, lamaie 8,57%, miere nefiltrata, spirulina	430,45 KJ /102,92 Kcal, Grasimi: 0,53 g, din care acizi grasi saturati: 0,12 g, glucide: 22,77 g, din care zaharuri: 17,65 g, Fibre: 2,66 g, Proteine: 5,16 g, Sare sodiu: 0,02 g
CAMU CAMU - RAW / FĂRĂ GLUTEN /350 ML	portocala 57,14%, miere nefiltrata, goji, camu camu	864,96 KJ /206,88 Kcal, Grasimi: 0,63 g, din care acizi grasi saturati: 0,07 g, glucide: 51,65 g, din care zaharuri: 18,32 g, Fibre: 10,12 g, Proteine: 3,37 g, Sare sodiu: 0,02 g
SUC DE MORCOV CU SCORȚIȘOARĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN /350 ML	mar 28,57%, morcov 20%, miere nefiltrata, scortisoara	655,3 KJ /156,77 Kcal, Grasimi: 0,47 g, din care acizi grasi saturati: 0 g, glucide: 39,3 g, din care zaharuri: 28,64 g, Fibre: 4,74 g, Proteine: 0,95 g, Sare sodiu: 0,06 g
SUC DE MĂR CU SCORȚIȘOARĂ - RAW / FĂRĂ GLUTEN /350 ML	mar 48,57%, miere nefiltrata, scortisoara	705,04 KJ /168,67 Kcal, Grasimi: 0,37 g, din care acizi grasi saturati: 0 g, glucide: 42,45 g, din care zaharuri: 37,18 g, Fibre: 3,97 g, Proteine: 0,42 g, Sare sodiu: 0 g